

**העלון מוקדש** לע"נ אהרון יהודה בן יצחק צבי לע"נ פונגדה בן טורי | לע"נ רבקה עדנה עזת בת גוהר רחל | לזיווג הגון יובנש בת טוריאנט לזיווג הגון תקוה בת סמהון

**להקדשת העלון חייגו: 073-2221388**

**זמן כניסת ויציאת שבת**

| מוצ"ש ר"ת | מוצאי שבת | כניסת השבת |
|-----------|-----------|------------|
| ירושלים   | 20:47     | 18:54      |
| תל אביב   | 20:45     | 19:11      |
| חיפה      | 20:48     | 19:06      |
| באר שבע   | 20:46     | 19:11      |

**16 עמודים מלאים בתוכן עשיר ומחזק!**

עלון "עונג שבת" מופץ מדי שבוע ב-208,300 עותקים ברחבי הארץ

עלון שבועי לקירוב לבבות | ערוץ 97 בכבלים, בלוויין בפרשנר ובסלקום tv

# הידברות

**פרשת בהר | גליון 402 | י"ב באייר תשע"ט**

לתגובות: [oneg.shabat@htv.co.il](mailto:oneg.shabat@htv.co.il)

**להפצת העלון - 073-2221388**

[www.hidabroot.org](http://www.hidabroot.org)

## ונאמן אתה להחיות מתים

על ריבית הבאה מתוך כוונה טובה, ומה הקשר לתחיית המתים?

מורנו הג"ר זמיר כהן שליט"א

**ב**פרשת השבוע הצטוונו על איסור ההלוואה בריבית, ככתוב: "את פספף לא תתן לו בנשך, ובמרבית לא תתן אֶכְלָךְ". את ההבדל שבין "נשך" ל"מרבית" מבאר הרמב"ן, שישנם שני סוגי הלוואות בריבית. האחד, הלוואה ללא הגבלת זמן, אלא שבכל חודש או שנה צובר החוב עלייה בסכום נוסף, והרי זה כאדם שנושך את חברו ונוגס ממנו עוד ועוד. עם עליית סכום החוב מזמן לזמן, תחושתו הכואבת של אדם זה כאילו ננשך הוא עצמו בכל פעם מחדש. והסוג השני, שמלווה לו לזמן קבוע ומוגדר מראש בתוספת ריבית, והוא יודע מראש בכמה יסתכם חובו. את זה כמו את זה אסרה התורה לחלוטין (ורק על ידי היתר עיסקא מותר, כפי שקיים בכל בנק בישראל), משום שכל עוד בידנו לסייע ליהודי שנזקק להלוואה כדי להעמידו על רגליו, באמצעות ממון פנוי שנמצא בידנו ואין אנו זקוקים לו, מצוה עלינו לסייע ולבטוח בה' שיתן שכרנו. אמנם מותרים אנו להבטיח את הפירעון על ידי בטחונות או ערבים, אבל אין לנו לנצל את מצוקתו כדי לדרדרו לתהום על ידי נשך וריבית.

איסור הלוואה בריבית חמור מאד, ומאידך עלול כל אדם מן השורה להיכשל בו מבלי משים, ואפילו מתוך כוונה טובה. למשל, אדם שבידו ממון והוא מבקש להלוותו לאחיו הצעיר עבור רכישת דירה, והוא אומר לו: "במקום שתיתקן הלוואה מהבנק בריבית גבוהה, אלווה לך אני בריבית שתסתכם בחצי מהסכום שתשלם לבנק". כוונתו אולי טובה, לעזור לאחיו, אך שניהם נכשלים באיסור מן התורה של ריבית. גם שכנה הלווה מחברתה שתי כוסות סוכר, ומחזירה לה בטוב לבה חבילה של ק"ג סוכר, עוברת באיסור ריבית. אמנם במקרה זה, מאחר שהשכונות לא סיכמו על כך מראש, איסור הריבית הוא מדרבנן, שגזרו וגדרו כל פתח של תוספת תשלום על ההלוואה, לבל יתרגלו ישראל לשלם יותר ממה שקיבלו, ויבואו חלילה לתת ריבית האסורה מהתורה. והרי איסור ריבית חמור הוא כל כך, עד שהמלווה בריבית אינו קם בתחיית המתים, כמסופר



### שאל את הרב

הג"ר אברהם יוסף שליט"א

**ואחד תרגום?**

נשים פטורות ממצות תלמוד תורה, וחייבות ללמוד רק את ההלכות השייכות להן, כדי לדעת איך לקיים

אותן. וכיון שחיוב קריאת שנים מקרא ואחד תרגום הוא כדי ללמוד את כל התורה, לכן נשים פטורות מקריאת שמו"ת.

**האם נשים חייבות בשנים מקרא**

**בריכה מקורה  
חדר כושר  
חדרים מפוארים  
ארוחות גורמה**

**חווייה רוחנית באווירה מרוממת עם הידברות**

**שבת שכולה עונג רחמי**

**חמישי-מוצ"ש**

במלון ניר עציון בכרמל פרשת בחוקותי  
י"ח-כ' אייר | 23.5-25.5.19

**הרב משה בויאר**

**ר' שמעון פרץ**

**הזדרזו להרשם! מס' המקומות מוגבל!**

**הבטיחו מקומכם: 073-222-12-70**



**2 דניאל בלס = גזע?**



**3 "נקמה" מתוקה הרב יצחק פנגר**



**5 מענייני ל"ג בעומר קו ההלכה**



**6 השבת, נועם הנשמות חיים ולדר**



**9 אכרת ברזל בראיון אתי דור-נחום**



**10 סדר בהתחזקות יונתן הלוי**



**14 אהרון, ההוד והרימון הרבנית חגית שירה**



# האם היהדות מבוססת על גזע? (ג')

מה יחס התורה כלפי גויים? ומדוע בעצם, לא זוכים כולם להתגייר?

לחלק בעולם הבא. רוב הגויים בעולם אינם רוצחים וגונבים, ומן הסתם רבים מהם מצליחים לשמור שבע מצוות בני נח כמוסלמים ונוצרים (לפי הדעה האומרת שגויים לא הוזהרו על עבודה זרה בשיתוף - תוספות סנהדרין דף ס"ג, ב').

הקב"ה אינו מקפח שכר שום בריה. חז"ל שבחו מאוד גוי בשם דמא בן נתינה, שהיה מוכן להקריב כסף רב עבור כיבוד הורים (קידושין דף לא, א'), עד שזכה לפרה אדומה לבית המקדש בזכות צדקותיו. זה המענה לשתי שאלות. גוי לא הצטוו להתגייר, ואין כל דופי בהיותו גוי. לכן אין מצווה לגייר גויים.

יחד עם זאת, הדלת פתוחה לכל גוי המעוניין בקרבת ה'. עיני ה' משוטטות בארץ לראות כל דורש אלוקים ולכוונו לאמת התורה, "בדרך שאדם רוצה לילך, בה מוליכין אותו" (מכות דף י', ב').



וכשם שכל בנק צריך פקידים, כך גם העולם צריך גויים. אין בהם כל דופי! אמרו חז"ל ש"חביב אדם שנברא בצלם" (פרקי אבות, ג', י"ד). פירוש הדבר שאלוקים אוהב את כל בני האדם באשר הם.

ה' ברא את העולם בצורה של ממלכה, וכמו בכל ממלכה, יש יותר אזרחים מאשר שרים, וחובת השר גדולה מזו של האזרח: "ואתם תהיו ממלכת כוהנים וגוי קדוש" (שמות י"ט, ו').

אומות העולם, כאשר עושות רצונו של מקום, נוטלות חלק בממלכה האלוהית כיציריו הטובים, גם בהם מתבטאת יופיה של הבריאה.

לכן הגויים הצטוו לקיים את רצון ה' באמצעות שבע מצוות בני נח שהוטלו עליהם (אלו למעשה מצוות שכליות הטבועות בנפשנו, כמו לא לרצוח, לא לגנוב, לא לנאוף וכדו'), על כך יזכו אף הם

אור הוסיף ושאל: "אני גם לא מבין במה אשמים הגויים שנולדו גויים ולא זכו להתגייר? הרי לא קל להצטרף לעם היהודי. ולמה אנחנו לא קוראים לכולם להתגייר?"

...

שלום אור, ותודה על שאלותיך. בכתבות הקודמות למדנו שהיהדות אינה מבוססת על גזע אלא על תפקיד, בעבורו זוכים בני ישראל בנשמות גבוהות מאוד.

זהו התפקיד החשוב ביותר בבריאה, בזכותו זוכה העולם להתקיים: "כח אמר ה': אם לא בריתי יומם ולילה, חוקות שמים וארץ לא שמת" (ירמיהו פרק ל"ג, כ"ה).

ניתן להמשיך זאת לתפקידו של פקיד בנק לעומת מנהל הבנק - גודל השכר הוא בהתאם לגודל האחריות. רק שבשונה מן המציאות, יכול כל אדם לבחור בתפקיד נעלה זה, אם רק ירצה בכך.

**המשך בעמוד 7**

**7**

**שבע עובדות**

יונתן הלוי

## 7 עובדות על רשב"י, רבי שמעון בר יוחאי

השבוע, אור ליום חמישי י"ח באייר, חל יום ההילולא של רבי שמעון בר יוחאי, מחבר ספר הזוהר. 7 עובדות שחשוב לדעת

שוב רשעו" (קדושין מ';) "כל המתגאה הוא בעיניו כעובד עבודה זרה" (סוטה ד'); "כל המלבין פני חברו ברבים, מוטב שהפיל עצמו לתוך כבשן האש" (ברכות מ"ג); "מיום שברא הקדוש ברוך הוא את עולמו לא היה אדם שהודה להקדוש ברוך הוא עד שבאתה לאה והודתו"; "קשה תרבות רעה בתוך ביתו של אדם יותר ממלחמת גוג ומגוג"; "אימתי עת רצון? בשעה שהצבור מתפללין".

6. לשמו ולזכרו חוגגים במירון את "הילולא דרשב"י". קבר רבי שמעון בר יוחאי בהר מירון הוא מקברי הצדיקים המפורסמים בארץ ישראל, והאתר הדתי השני בארץ במספר המבקרים השנתי בו (לאחר הכותל המערבי).

7. על פי המסורת, ביום זה עלתה אש גדולה מן השמים לקחתו, ורשב"י השלים את גילוי סודות הקבלה לתלמידיו. בספר "פרי צדיק" מובא כך: "היות וביום זה נתגלו אורות התורה, ביד כל אחד לזכות לאור התורה שבעל פה בו ביום". בעל ה"מנחת אלעזר" כותב כך: "יום ל"ג בעומר כוחו גדול ואדיר, וכל תפילה מתקבלת בשמי מרום ביום זה. על כן, על כל אחד ואחד לבקש על עצמו ועל נפש בניו ובנותיו שיהיו גדולי עולם כרבי שמעון בר יוחאי".

את עצמם במערה, ונעשה להם נס ומצאו חרוב ומעין מים והתפרנסו בדרך הזה, ולמדו שם ביחד כל היום במשך י"ג שנים. ואחר שמת הקיסר (אדריינוס) בא אליהו הנביא והודיעם, ויצאו משם (ירושלמי שביעית פ"ט, תלמוד בבלי שבת ל"ג, ומקומות נוספים).

4. באותן השנים בהם שהה רבי שמעון בר יוחאי במערה חיבר הוא, ע"פ המסורת, את "ספר הזוהר" שהוא למעשה עיקר תורת הקבלה וכן את ה"מכילתא דרבי שמעון בר יוחאי" - על ספר שמות, אשר ממנו שרדו קטעים אחדים.

5. מתוך דבריו: "היה אומר, שלשה כתרים הם: כתר תורה וכתר כהונה וכתר מלכות, וכתר שם טוב עולה על גביהן" (אבות פ"ד י"ב); "שלוש מתנות טובות נתן הקב"ה לישראל, וכולן לא נתנן אלא ע"י יסורין, אלו הן: תורה וארץ ישראל ועולם הבא" (ברכות ה'); "אפילו צדיק גמור כל ימיו ומרד באחרונה, איבד את הראשונות; ואפילו רשע גמור כל ימיו ועשה תשובה באחרונה, אין מזכירים לו



1. רבי שמעון בן יוחאי (רשב"י) היה תנא אלוכי, שחי בדור השני אחר החורבן.

2. בברייתא ובגמרא הוא מכונה ר' שמעון בן יוחאי או ר"ש בן יוחאי או ר"ש סתם, ובמשנה הוא נקרא "דבי שמעון". היה תלמיד מובהק של רבי עקיבא, ואף נסמך על ידו. כאשר נתפס רבי עקיבא וישב בבית האסורים, בא אצלו רשב"י ללמוד תורה. נחשב בין חמשת התלמידים שלימד רבי עקיבא לאחר המגיפה שקטלה את 24,000 תלמידיו הראשונים.

3. הסיפור הידוע על הסתתרותו של רשב"י במערה, בשל רדיפות הרומאים מובא בגמרא: לאחר שרבי יהודה דיבר בשבח הרומאים, אמר רשב"י: "כל מה שתקנו, לא תקנו אלא לצורך עצמן תקנו... מרחצאות לעדן בהן עצמן, גשרים לטיול מהן מכס".

כאשר נודעו הדברים לרומאים, הם גזרו להרוג את רבי שמעון. על כן ברחו רבי שמעון ובנו רבי אלעזר לבית המדרש, וכאשר גברה הגזירה החביאו

**עריכה: דודו כהן • עריכה גרפית: שני מויאל • עריכה לשונית: דבי רייכמן • הפצה ולוגיסטיקה: מליה זכריה ואסתר שמיר**  
**רוצים לקבל 50 עלונים עד לבית עם שליח, ולהפיץ בבית הכנסת או בסביבתכם הקרובה? חייגו 073-2221388**



**זה קורה בבית הכנסת שלך!**  
*לבת רוחנית מלאה עם יבנה וידידות*

**הרצאות מרתקות • גיבוש המתפללים • ייעוץ והכוונה • שיעור ייחודי לנשים**

על החוויה המרוממת, מספרים מאות מתפללים בכתב"כ בכל רחבי הארץ!

הזמן גם אתה את רכני הידברות לבית הכנסת שלך **ללא עלות!** וא"ה מוכתחת לכם שבת בלתי נשכחת! **073-222-13-61**

**200,000** לחידור בית הכנסת שלך  
לזכות ב- **יכולים** **אנשים נכנסים להגרלת הענק!**

**אנשים נכנסים להגרלת הענק!**

**פייש** **פייש** **פייש**

כל הפרסום בחסות ארגון הידברות

ייעוץ אסטרטגי לרשתות





**בית היהודי**  
הרב שמחה כהן

## סיפורים מתוך חדר הייעוץ

איך נכון להעביר ביקורת? סיפורים מחדר המטפל



גד סיפר שאין הוא מצליח לשכנע את רעייתו שתתקשר טלפונית לאמו. "מדוע אתה סבור שהיא צריכה להתקשר לאמך?", שאלתי. אני חושב שכלה צריכה להתקשר לחמותה, הוא השיב. פניתי לרחל רעיתי, ושאלתי מדוע אינה מתקשרת לחמותה. "אני חושבת שגם חמות יכולה להתקשר לכלתה", השיבה. "בנוסף לכך, אינני חשה שהיא ששה וממתנה להתקשרותי הטלפונית". חזרתי ושאלתי את גד: "מה ההתקשרות של רעייתך תעשה לך?", והוא השיב: "כאשר יש נתק בקשר, אני חושש שאמי סבורה שרעייתי אינה מתקשרת כיון שיש לה משהו נגדה או נגדי. לכן אם היא תתקשר, אי-הנוחות הזאת תיעלם..."

גד לא סיים את דבריו ורחל הגיבה ואמרה, "אני אתקשר, אני אתקשר". כלומר, להסברו הראשון של גד נתלוו סממני תקיפה אישית: "כלה צריכה להתקשר לחמותה". לעומת זאת, כאשר הסביר מה ההתקשרות הטלפונית תגרום לו, הובלט הצורך האישי שלו בכך, בלא ללמד את רעייתו "כללי התנהגות נאותה". לכן גילתה רחל פתיחות לעשות את רצונו. בפגישה טיפולית טען שמואל כנגד רעייתו: "בשבוע שעבר, בעת שנפגשנו אצלך, התלוננה רעייתי על כך שאיני מכיר לה טובה על מעשיה הרבים למעני. חשבתי על זאת מאז הפגישה, והגעתי למסקנה שהיא צודקת, ואכן, השבוע הודיתי לה הרבה. עם זאת אני מבקש לטעון שאם היא מתלוננת על כך, מדוע היא אינה מכירה לי טובה על דברים שאני עושה למענה?". עזרתי את שמואל באמצע דבריו, ואמרתי: "ראה, אני מבין שאתה חש צורך שרעייתך תודה לך על פועלך הרב למענה. אכן, אתה זכאי לדרוש זאת. אך מדוע תקשור זאת עם בקשותיה שלה? כאשר אתה מבסס את טענתך שמגיע לך משום שגם היא דורשת, אתה יוצר תהליך של תחרות והתחשבנות, ויתכן שהיא תסביר לעצמה ולך מדוע היא סבורה שאתה חייב לה תודה יותר מאשר היא חייבת לך. מאידך, אם תציג זאת כצורך שלך, תגדל פתיחותה להיענות לצורך זה".

משה התלונן על כך שכשהוא נוסע להוריו, רעייתו "מעקמת את אפה". "היא שואלת מתי אשוב, היא מתקשרת להורי כדי לזרז אותי לחזור הביתה. לעומת זאת, כאשר אני נוסע להוריה - אינני מבחין בכל מגבלה מצידה". "האם בצורה זאת אתה מגיב כלפי רעייתך בהיותכם בבית?", שאלתי. "כן. מה רע בכך?", הוא שאל. "אתה יוצר מצב של תחרות בינך לבין רעייתך, ואתה מביא אותה לכך שהיא תחפש את ההבדל בין הנסיעה להוריה לבין הנסיעה להוריה. היא מסוגלת לטעון שאמנם דברך מבטאים את המציאות, אלא שלהוריה אתה נוסע פעמים רבות, ולהוריה אתה ממעט בנסיעות, ולכן היא מגיבה באופן שונה על נסיעתך להוריה מאשר להוריה. לעומת זאת, אתה יכול להסביר לה כמה חסר לך העידוד שלה כשאתה נוסע להוריה, דבר שיתן לך תחושה שהיא שותפתך לחיים".

לרכישת ספרי הרב שמחה כהן חייגו להיברות שופר: 073-222-1250



**ארגז הכלים**  
הרב יצחק פנגר

## "נקמה" מתוקה

מדוע החל הבעל להתייחס בכבוד לאשתו, רגע לפני הגירושין?

יום אחד הגיע אדם אל עורך דין המתמחה בגירושין. האיש היה נסער. "נמאס לי מהנישואים האלה", הוא אמר. "אשתי לא מתייחסת אלי, רק מתלוננת כל הזמן. אני רוצה להתגרש, אבל קודם הייתי רוצה למרר את חייה, כפי שהיא עושה לי". עורך הדין האזין בקשב רב למצוקת הבעל, ולאחר מכן יעץ לו: "יש לי תכנית מושלמת עבורך. אני רוצה שתתחיל להתייחס אל אשתך כאל מלכה. עשה כל מה שביכולתך כדי לשמח אותה ולרצות אותה. הקשב לכל מלה שלה ברצינות, עזור לה בעבודות הבית, צא איתה לארוחת ערב או לטיול רגלי נחמד. הפתע אותה במתנה קטנה - זר פרחים או שוקולד מושקע. הרעף עליה מחמאות, בלי אף מילה אחת של ביקורת". "הבן", המשיך עורך הדין באורך רוח, "אם תהיה רע כלפיה בחודשיים האלו, היא ממש תשמח כשתעזוב. לא תגרום לה בזה צער, אלא שמחה גדולה על שהיא מתפטר ממך. אולם, אם תתנהג אליה במסירות ובאהבה - כביכול, ולאחר מכן תעזוב אותה, ייגרם לה כאב גדול, והיא תלמד את הלקח על כל מה שעשתה לך אי פעם בחיים".



הבעל חשב מספר רגעים, ואמר: "זה נשמע רעיון נהדר. היא אף פעם לא העלתה על דעתה לקבל יחס כזה ממני". הוא היה ממש קצר רוח כאשר מיהר אל ביתו, אך בדרך הספיק לקנות זר ורדים לאישה המרשעת. באותו ערב הוא עזר לאשתו להדיח את הכלים, ובבוקר למחרת הכין לה ארוחת בוקר מושקעת. הוא החל להחמיא לה על כל מעשיה, על הבישול המעולה שלה, ועל כל מה שהיא עושה עבור המשפחה. הם יצאו יחד לטיולים מהנים, ושוחחו שיחות נפש ארוכות. הבעל התמיד ביחס הזה כדי לגרום לתוצאה המקווה. אחרי חודשיים טלפן אליו עורך הדין. "תשמע", הוא אמר, "מסמכי הגט מוכנים. אם אתה רוצה, תוך זמן קצר ביותר תוכל לחזור ולהיות רווק מאושר".

"אתה צוחק ממני?!" אמר הבעל. "הרי אני נשוי לאישה מקסימה. טובה, נחמדה, מסורה. לא יכול להיות יותר טוב מזה... לא תאמין איך היא השתנתה מהקצה אל הקצה. לא, ידידי, אני לא מוכן להתגרש ממנה, גם אם יתנו לי מיליון דולר". ההתנהגות שלנו היא, במקרים רבים, הפתח לאושר שלנו ושל הסובבים אותנו.

כדי להצליח צריך **מחויבות**, לא לברוח בזמנים קשים, אלא אדרבא - להתאמץ ולהשקיע. בסוף בעז"ה נזכה לקטוף את הפירות.

לרכישת ספרי החדש של הרב יצחק פנגר "מחשב מסלול מחדש" חייגו להיברות שופר: 073-222-1250. או באתר [shops.hidabroot.org](http://shops.hidabroot.org)



חיים כהן < מלמד בתלמוד תורה, כיום בן 29 נשוי + 2 ילדים  
**אמא, כל הלימוד שלי לזכותך**





## המדריך לחינוך

הרב זמיר כהן

# אווירה רגועה בבית

תנאים ליצירת אווירה טובה בבית וילדים רגועים

אחד התנאים לנפש הבריא של ילדי המשפחה, הוא הרגוע הסביבתי באקלים הביתי.

אווירה נינוחה בבית נדרשת לנפש הילד כאוויר לנשימה, עוד מהגיל הרך ביותר, שכן ילד הגדל באווירה מתוחה בין ההורים באופן קבוע, חש חוסר יציבות בקרקע שמתחתיו, ואפילו מאיום מהעולם שסביבו. במצב כזה עלול הילד להגיע במהירות למצב שבו כל סוגי המחמאות והרעפת אהבה ותשומת לב לא יצליחו לרפא כראוי את פצעי נפשו ואת צלקותיו. לפיכך, על ההורים לתת את הדעת שלכל הפחות למען הילד או הילדים, יש להימנע מוויכוחים ומחלוקות בין ההורים, ובפרט מריבים, כעסים ומלחמות לעיני הילדים.

בפרט כאשר נושא המחלוקת נוגע לילדים, חשוב שהדינאם יתקיימו כשההורים לבדם, ואילו בפני הילדים יובאו הדברים מתוך חזית אחידה. ילד

הגדל באווירת מחלוקות בין ההורים, בפרט בנושאים הקשורים לחינוכו, לומד לנצל היטב את המחלוקת שביניהם ליישום רצונותיו, באמצעות מעבר ביניהם ושימוש בדעותיהם המנוגדות לטובת עצמו, בעוד שהם, בסופו של דבר, ימצאו עצמם עומדים מולו מתוסכלים וחסרי אונים.

ואם לא די בנזקים האמורים, הרי שכשהוא יגדל ויקים משפחה, עלול הוא מאוד לחקות את התנהגות הוריו כלפי הרעיה או הבעל, משום שזו הדוגמה האישית שראה בהתנהלות זוגית. ומה יעשה הבן ולא יחטא?

לפיכך חובה קדושה מוטלת על ההורים להחכים וללמוד כיצד לחיות בשלום ובאהבה, באמצעות ייעוץ זוגי עם יועץ נישואין רבני, שמיעת שיעורים וקריאת ספרים העוסקים בנושא נכבד זה.

## היעדרות מופרזת של ההורים מהבית

גורם נוסף בבתי רבים לתחושת הריחוק של ילדים מהוריהם בזמננו, הוא השהייה בבית שעות רבות בכל יום, ואפילו שבתות שלימות בבית מארחים, כשההורים נעדרים מהסביבה.

ישנם הורים שבאמת נאלצים לעבוד שעות רבות בגלל דוחק הפרנסה, אולם ישנם אנשי קריירה שפרנסתם מצויה ברווח, אך הם מתוך בחירה מקדישים שעות רבות לעבודה על חשבון הילדים. הם מגיעים לביתם בשעה מאוחרת, והילדים רואים את הוריהם רק כאשר הם עייפים ומותשים מעמל היום, וכבר אין להם סבלנות עבורם.

ילד הגדל בבית כזה, ייתכן שמשום ההכנסה הגבוהה של הוריו יקבל את כל הנדרש לו מבחינה חומרית, אולם את הנדרש לו לנפש, את תשומת הלב ההורית, את החום, ההערכה והאהבה, שהוא כה זקוק להם, והם הדבר החשוב והיקר ביותר עבורו לחיים, דווקא אותם אינו מקבל.

אם אין ברירה, ועל ההורים לעבוד למען בני המשפחה עד שעה מאוחרת על מנת להביא פרנסה בסיסית לבית – יזכרו תמיד שעליהם למצוא את זמן האיכות שניתן להעניק לכל ילד.

וכשאין הכרח גמור לעבוד שעות רבות כל כך לפרנסה בסיסית, אלא לאיכות חיים כלכלית, יתנו דעתם וישקלו היטב את סדר העדיפויות. ברוב המקרים יתברר שעדיף לרדת ברמה הכלכלית, ולתת לילד את החום והאהבה ותשומת הלב הנדרשים לבריאותו הנפשית. וכבר אמר החכם מכל אדם (משלי י"ז, א'): "טוב פת חֲרֵבָה – וְשִׁלּוֹה בָּהּ".

מתוך ספרו החדש של הרב זמיר כהן "המדריך המלא לחינוך ילדים". לרכישת הספר חייגו להידברות שופו 073-222-1250 או באתר [shops.hidabroot.org](http://shops.hidabroot.org)



## נוער מתמודד

הרב דן טיומקין

# הבשורה שהביא איתו רבי שמעון בר יוחאי

הפתרון לא מגיע בבת אחת. גם זה תהליך. ברגע שמפסיקים להילחם ומתחילים לשמוע, לכבד, להכיל, אז נפסק שלב ההתרסה ומתחיל שלב חדש של אי-לחימה

לקראת ל"ג בעומר הקרב ובא, זכינו בהזדמנות לדבר על הבשורה והחידוש שהביא איתו רבי שמעון בר יוחאי בכל הנוגע לחינוך ולליווי צעירים. הנהיבות שלום (ל"ג בעומר) כתב מאמר שלם על שינוי ההנהגה הרוחנית בשמים בין הקב"ה לעם ישראל, מהנהגת דין – להנהגת אהבה וחיים.

הנהיבות שלום מביא מהזוהר הקדוש, שרשב"י הוא זה אשר המשיך וממנו נתפשטה מידת האהבה והחביבות בין הקב"ה לישראל, שכל ספר הזוהר מלא מהפלגת אותה אהבה שאוהבים ישראל לקב"ה, ושאוהב הקב"ה לישראל. וכמבואר שם בזוהר (ח"ב ה') שאילו היו יודעים ישראל גודל האהבה שאוהב אותם הקב"ה, היו שואגים כאריות ומרימים לבושם לרדוף אחריו, שהיו כמשתגעים מגודל האהבה, וכן כהנה עוד הרבה מאמרים וביטויים נשגבים על גודל האהבה של הקב"ה לישראל, אשר גודל אהבה זו, לא מצינו כל כך בתורת הנגלה, עד כי נגלה אור הזוהר הקדוש ותורת הנסתר.

יום ההילולא של רבי שמעון, שבו התגלתה העוצמה של גישה זו, של החביבות והאהבה בין הקב"ה לישראל, הוא מעין קבלת התורה של תורת הסוד, כמבואר שם בנהיבות שלום, ולכן ראוי לנו לשמוח מאד ביום הזה, וללכת בדרכיו, להרבות חביבות ואהבה, לא רק כשהבנים עושים רצונו ורצונו יתברך, אלא בין כך ובין כך, לא לשכוח שהם בנים ולהתנהג אליהם בהתאם, כרחמי אב על בנים, וזה עצמו יוביל וימשוך עוד הנהגה של רחמים כלפיהם, וממילא נזכה במשהו לקרב עוד את הגאולה שתלויה בחביבות בה אנו נוהגים זה עם זה.

עד כאן דברי הנהיבות שלום שמאירים באור חדש את קדושת היום, ואת הגישה שלנו לילדינו.

מעניין, שהיישום של גישה זו הציל את נכדו של רשב"י, כפי שמובא בגמרא (בבא מציעא דף פ"ה), שנכדו של רשב"י יצא לתרבות רעה (כמבואר שם בגמרא), אבל במקום להוכיח אותו ולדחות אותו מהקהילה, גישה הרבנים היתה הפוכה: אהבו אותו, העניקו לו כבוד גדול, לא באופן חד פעמי אלא בהתמדה רבה, ואף על פי שהיו לו הרבה נפילות בדרך, בכל זאת, השקיעו בו אהבה וכבוד רב, עד שמאותו בחור – צמח תנא, הלא הוא רבי יוסי ב"ר אלעזר ב"ר שמעון, שבת-קול העידה עליו שהוא לא היה קטן מאביו.

הרב אורי זוהר (בספרו "אבות על בנים", בפרק: "משבאבניק – לתנא") סיכם את העניין וכתב בזה הלשון: "מכאן אנו למדים לא לקבל קני מידה חברתיים, אלא פשוט לתת כבוד אמיתי לנשמת ה' יתברך שמקנת בבני או בתי, ומחפשת את דרכיה שלה, בזמנה שלה, ובקצב שלה, לצאת מן הכח אל הפועל". הפתרון לא מגיע בבת אחת. גם זה תהליך. ברגע שמפסיקים להילחם ומתחילים לשמוע, לכבד, להכיל, אז נפסק שלב ההתרסה ומתחיל שלב חדש של אי-לחימה, שלב שעוד ישתדרג ויהפוך לחיזוק ויכולות ניהול עצמי ראויים. רק שהמפתח לכל זה הוא להנכיח ולהראות את האהבה, את החביבות, וכפי שלימד אותנו רבי שמעון: "אנן בחביבותא תליין".

לרכישת הספר "בוטור המלאכים", ארגו כלים להורי המתבגר מאת הרב דן טיומקין, חייגו להידברות שופו 073-222-1250



**קולם רוזים**  
**הדרשה שלך!**

מחזור 12

**הצטרף לקורס מרצים מקצועי וייחודי**  
בהדרכת הרבנים והצוות המקצועי

הרבנים והצוות המקצועי הנ"ל: **זמיר כהן**, הרב **שמחה כהן**, הרב **נתן רחן**, הרב **בנימין טראובה**, הרב **חנן לדרמן**, הרב **שמעון פרץ**

מהנשאים הנלמדים בקורס:  
**כלים לבניית הרצאה** | שפת גוף | תקשורת עם קהל | אסטרטגיה וטקטיקה | פדגוגיה קהל | עזרי הרצאה | סיפור משל והומור ועוד

כל משתתף מתרגל באופן אישי מול מצלמה ומקבל דיסק צפיה אישי

מיועד לציבור החרדי, בוגרי ישיבות, אברכים ועולם התשובה

**9 מפגשים** א"ה בימי חמישי  
הלל מ- כ"ה אייר 30.5.2019 רח' שנקר 20 פ"ת  
**לפרטים ולקבלת תוכנית** 073-222-1300





## קו ההלכה

הרב ירון אשכנזי

# מענייני ל"ג בעומר

מדוע שמחים בל"ג בעומר, מה נוהגים לעשות ביום זה, וממתי מותר להסתפר?

ספר את המספר, רק בראשי תיבות "ל"ג", ובאופן כזה יש לומר שלא יצא. ג) ועוד שאין כוונתו לומר מנין ספירת העומר כלל, אלא לומר שהוא יום טוב כדי שלא יאמר וידוי וכן עיקר.

ח. מאידך, מי ששכח לספור את העומר בליל ל"ג בעומר, וביום ל"ג בעומר עצמו אמר לחברו "היום ל"ג בעומר", או שתקן את שליח הציבור כשבא לומר תחנון, ואמר לו "היום ל"ג בעומר", תיקן בכך את מה שלא ספר היום ויוכל לספור אחר כך בברכה, על סמך זה.

ט. למנהג האשכנזים, כל מנהגי האבילות של ספירת העומר מסתיימים בל"ג בעומר. אמנם מנהג הספרדים שאין שומעים מנגינות עד יום ל"ד בעומר בבוקר, אבל מותרים להשתתף בשמחה לכבוד רבי שמעון ולשמוע את השידורים מההלולא של רבי שמעון, אף שיש שם כלי נגינה.

י. ולעניין תספורת, לאשכנזים מותר להסתפר בבוקר של ל"ג בעומר, ומנהג הספרדים שאין מסתפרים עד בוקר של ל"ד בעומר.

הידברות וקו ההלכה בשירות ללא תשלום, למענכם.  
לכל שאלה בהלכה, חייגו עכשיו 073-3333-300



ולכן כבר ממנחה שקודם ל"ג בעומר אין אומרים תחנון.

ו. יש נוהגים לקחת את ילדיהם הקטנים שהגיעו לגיל שלש שנים למירון בל"ג לעומר כדי שיסתפרו תספורת ראשונה בשמחה ובשרים סמוך לקברי התנאים הקדושים רבי שמעון בר יוחאי ורבי אלעזר בנו. ויש סימוכין למנהג זה מדברי רבינו חיים ויטאל בשער הכוונות (דף פ"ז ע"א), שכתב שכך נהג רבינו האריז"ל כאשר הגיע בנו לגיל שלש, שהעלה אותו למירון וגילח את שערות ראשו ועשה יום משתה ושמחה, וכן כתב בשו"ת "נחפה בכסף" חלק ב' (דף ז' עמוד ג'), שכן נתפשט המנהג בעיר הקודש ירושלים להרבות שמחה בתופים ובמחולות בתספורת הראשונה של הקטן, בשביל חיבוב מצווה שעושים לו פאות הראש.

ז. אם אמר לחברו אחר שקיעת החמה של יום ל"ג בעומר, 'אל תאמר וידוי כי הלילה ל"ג לעומר', יוכל לחזור ולספור בברכה, מכמה טעמים: א) כי לא ספר את השבועות, רק את הימים. ב) שלא

א. יום ל"ג בעומר הוא יום שמחה וחדוה לכבוד התנא רבי שמעון בר יוחאי. טעם השמחה ביום זה מובא בשער הכוונות לרבינו האריז"ל (דף פ"ז עמוד א'), שביום זה סמך רבי עקיבא את רבי שמעון לדיינות ולהוראה. ויש אומרים שביום זה נפטר רבי שמעון, ורבי שמעון שמח ביום פטירתו, ולכן גם אנו שמחים.

ב. שונה יום פטירת רשב"י מפטירת שאר הצדיקים, ששאר הצדיקים היו עצבים ביום פטירתם, ולכן אנו גם נוהגים בהם תענית וצער, וכגון יום פטירתו של משה רבינו בז' באדר שנוהגים להתענות בו, מה שאין כן ביום פטירת רשב"י, שהיה שמח ביום זה ורצונו שנשמח.

ג. נוהגים לערוך לימוד בליל ל"ג בעומר במניין, וללמוד שבחי רבי שמעון בר יוחאי שכתובים בגמרא ובזוהר הקדוש, ומנהג יפה הוא.

ד. יש נוהגים ללכת על קבר רשב"י במירון, ומכל מקום ההולכים למירון יתרחקו מקלות ראש וכדומה, ובמקום גילה שם תהא רעדה. ה. אין אומרים וידוי ותחנונים ביום ל"ג בעומר,



## הידעת?

דבי רייכמן

# 7 עובדות מפתיעות שאולי לא ידעתם

מה למד מהנדס הרכבות מהשלדג, איזה בעל חיים מסנן אבק, ולאיזה פרח יש ריח של שוקולד?

קוסמוס השוקולד, פרח נדיר בצבע חום עמוק, שגדל במקור במקסיקו ובדרום ארצות הברית. הפרח נכחד בעבר, אך שוכפל בסוף המאה ה-20, ומאז מגדלים אותו במקומות שונים בעולם.

• **הידעתם איזו לטאה נראית מאיימת אף שאינה מסוכנת?** ישנם בעלי חיים רבים כאלה. אחד מהם הוא חרדון הצווארון, אשר זוקף מעין צווארון שעשוי מעור ונושף בחוזקה כשהוא מאוים. למעשה, הוא אינו מסוכן כלל.

• **הידעתם למה המקלדת מסודרת דווקא כך?** המקלדת המוכרת לנו נקראת בשם QWERTY, על שם סדר האותיות המופיע בשורה העליונה, משמאל לימין. המקלדת הזו סודרה על ידי כריסטופר שולס, ששייך מכוונת כתיבה מסחרית. המטרה היתה להאט את קצב ההקלדה, כדי שהמקשים של המכונה לא יסתבכו זה בזה. אלא שהציבור התרגל כל כך לסידור המקלדת, שהיא המשיכה להיות מקובלת גם כאשר הגיעו המקלדות כתיבה משופרות, וגם כאשר הגיעו המקלדות.

את צורת המקור של השלדג בבניית קטרי רכבות, כדי לשפר יציאה של רכבות מהירות ממנהרות לאוויר הפתוח.

• **הידעתם איזה דג יכול לטרוף פרה בכמה דקות?** למעשה, שום דג. דגי הפיראנה שחיים בדרום אמריקה תוקפים וטורפים דגים אחרים, נבלות שנפלו למים, או בעלי חיים שנכנסים להתרענן במים. שמועות גרסו כי הם נושכים את בעל החיים ומכניסים אותו להלם, ולאחר מכן טורפים את כולו בתוך דקות ספורות - אך למעשה, בדרך כלל הם רק נושכים אותו פעם אחת. עם זאת, לעתים הדם הזורם מן הפצע מזמין את שאר הפיראנות שבהלהקה, ויחד - הדגים עלולים לטרוף את בעל החיים כולו במשך ימים, אם אינו נע.

• **הידעתם לאיזה פרח יש ריח של שוקולד?** זהו

• **הידעתם איך סירות צפות על המים?** בעוד כוח המשיכה מושך את הספינות למטה, המים דוחפים אותן בכוח הציפה. אם צפיפות החומר גדולה מזו של המים, החומר ישקע, אך ככל שהחומר גדול ורחב יותר - כח הציפה יגבר על הצפיפות, והספינה תצוף. לכן ספינות כבדות הן תמיד גם גדולות ורחבות.

• **הידעתם לאיזה בעל חיים יש באף מסנן אבק?** הסאיגה, שחיה במרכז אסיה, היא מעין אנטילופה בעלת אף מוזר שדומה מעט לחדק. באמצעות האף הזה היא מסננת את אבק המדבר, וגם מחממת את האוויר הקר בחורף המדברי.

• **הידעתם מה למד מהנדס הרכבות מהשלדג?** כשהשלדג שולה דגים מהמים, הוא עושה זאת בתנועה חלקה, כמעט ללא רעש או התזת מים. מהנדס רכבות יפני שצפה בשלדגים החליט לחקות



## אמונה

תגלי את השיטה בהרצאה שהיא חובה. כיצד ליצור מלימון לימונדה - ובקלות

עם שמחה הלבבות

הרב חיים זאיד

## בריאות

תגלי שכל "התרופות" - אצלך במטבח, ותימנעי מעצמן כיסיקלים

עם הנטורופתית

הרבנית רחל בצרי

## שמחה

תביני איך להיות שמחה גם כשעצוב - ותראי בפועל את ההשפעה

מפתחות לשמחה בחיים עם הרב מרדכי לוי

הזמרת מישל אלבי

## לנשים בלבד!

יום שלישי כ"ג אייר 28/5/19  
בין השעות 10:00-16:00  
לנשות ירושלים והסביבה  
באולם ביכ"ס מחזיק ברכה  
רח' השומר 8 קטמון ח ירושלים

הבטיחי מקומך

073-2221240



# השבת, נועם הנשמות

משפחה השווה באיטליה לרגל שליחות נתקלת  
בעיצומה של השבת בזוג מוזר. השניים מבקשים  
עזרה, ונזכרים לפתע שגם הם יהודים... רק מה, אין  
להם שום מושג על יהדות, חוץ משתי מילים: "שאבעס  
קוידש" ו"שלשיד'ס".

"שלשיד'ס", אמר הגבר.  
רציני להסביר לו שמדובר בשולחן ערב שבת  
ולא בסעודה שלישית, אך לפתע הבנתי שהוא עצמו  
לא יודע מה הוא אומר. הוא מדקלם משהו ששמע  
ושקשור לארוחת שבת. "שלשיד'ס", אישרתי.

...

הם הצטרפו אלינו. רעייתי קבלה אותנו בשמחה  
ומיד התחברה עם מצוקתה של האשה, לקחה  
אותה לאחד החדרים וסייעה לה. הגבר התיישב  
בכיסא שלידי ונראה כמו כהן בבית קברות ובעצם  
כשאני חושב על כך, ההפך הגמור.  
שרנו "שלום עליכם" בקול, והם הביטו בנו  
נרגשים. לאחר מכן "אשת חיל". למזלי היה לנו  
ברכון עם תרגום לאנגלית והם נראו מתעניינים  
בטקסט, שאותו ככל הנראה ראו לראשונה. עשיתי  
קידוש והסעודה החלה. הם היו מורעבים מאד  
וטרפו את המנות שלהם תוך כדי שהם מכבירים  
מחמאות לאשתי על הכנתם. אחרי שתי מנות  
דגים עם סלטים ומרק עשיר, ניכר שרעבונם הגדול  
השתתק, ואז התחלנו לשיר את זמירות השבת.  
בתחילה שרנו את הזמירות הרגילות, ולפתע  
אמר בני בכורי: "אולי נשיר להם את שאבעס  
קוידש?"

התחלנו לשיר את השיר "ק-ה אכסוף". ראיתי  
שהגבר מתרגש, בעצם היה שם מאבק אמיתי  
שלא לפרוץ בבכי. הוא פקח ועצם את עיניו עד  
שהגיע הפזמון: "שאבעס קוידש שאבעס קוידש...  
נפשי חולת אהבתך". הפסקנו את השיר באמצע,  
כי הגבר התמוטט בבכי קורע-לב. אשתו חשה  
אי-נעימות גדולה מאיתנו. היא ניסתה להרגיע  
אותו, דיברה אליו בגרמנית: "תירגע, מה קרה?", אך  
הוא המשיך לייבב. אשתי רמזה לי פשוט להמשיך  
לשיר, וחשבת שזה רעיון טוב. התחלנו לשיר את  
כל השירים שיש בהם את המילה "שבת": "רזא  
דשבת איהי שבת", "כי הדלקתי נרות... לכבוד יום  
השבת...", "זכנו לקבל שבתות". האורח שלנו לא  
הפסיק לבכות אף לא רגע אחד.

נעלי עקב בידיה. הם נראו נסערים  
ביותר וניכר היה שהם לא הולכים  
לכיוון מסוים, אלא יותר כמו יתושים  
במלכודת.  
הגבר הבחין בי ומיד ניגש ושאל אותי  
באנגלית: "אתה יהודי, נכון?"

"נכון", הגבתי.  
"גם אני יהודי", אמר, "אנחנו מגרמניה, נחתנו  
כאן לפני כמה שעות ופשוט שדדו אותנו, אנחנו  
מסתובבים כאן בלי כסף, בלי תעודות, בלי אוכל  
ואפילו את השעונים לקחו מאתנו. במשטרה יצרו  
קשר עם השגרירות, אבל כמעט כל הסגל בחופש,  
ורק ביום שני יתפנו אלינו".  
הבטתי בו, מנסה להחליט אם מדובר בזוג נוצלים  
או שהם באמת במצוקה. גם אם היו יהודים, שום  
דבר לא העיד עליהם שכן הדבר.  
"תראו", אמרתי, "לו היה עלי ארגון הייתי נותן  
לכם שתוכלו לשכור חדר במלון עד שהשגרירות  
תטפל בעניינים, אבל אין עלי ארגון". הם הביטו  
בי באי-אמון ואני הוספתי, "ליהודים אסור לקחת  
ארגון בשאבעס".

"שאבעס", לאט הגבר, וניכר שזו לא פעם  
הראשונה שאמר את המילה.  
"שאבעס קוידש", אמר.  
"כן, שאבעס קוידש", עניתי לו.  
הוא דיבר כמה מילים בגרמנית עם בת זוגו,  
ולאחר מכן אמר: "או. קיי. אנחנו ננסה להסתדר".  
הם החלו ללכת, וכך גם אני וילדי. ילדי בן ה-12  
שאל: "אבא, אם הם יהודים, למה שלא נזמין אותם  
אלינו?"

"מניין לך שהם יהודים?"  
"שאבעס קוידש, גוי לא יכול לומר ככה".  
זה היה משפט חכם. חשבתי לעצמי שלמרבה  
הצער, הרבה יהודים לא תמיד יודעים לומר כך,  
וגוי ודאי שלא.  
הסתובבתי לאחור. "אולי תרצו לבוא לאכול  
בביתנו את ארוחת השבת?"



## סיפור מהחיים

חיים ולדר

**א**ני אמנם יליד הארץ, אך מיד לאחר  
נישואי נשלחנו רעייתי ואני לשליחות  
של קירוב, בתחילה לאודסה, שם  
שהינו כמה שנים, ולאחר מכן גיחה קצרה לקנדה,  
שם לא ממש הסתדרנו. בסוף נחתנו ברומא.  
בשלב הזה היו לנו כבר ארבעה ילדים, שהגדול  
ביניהם בן 12. הסיבה האמיתית לזה שלא הפסקנו  
את השליחות, הייתה בתנו השנייה. בת עשר. מאז  
שנולדה היא סבלה מבעיה בכליות, ואנו היינו  
בריצות ובטיפולים בכל העולם. מובן שהתמודדות  
זו רוששה אותנו והצריכה אותנו כל העת, לקחת  
משימות למימון הטיפול בה.

באותו זמן שבו התרחש הסיפור, הגיעה בתי  
למצב די קריטי, והודיעו לנו כי היא חייבת השתלת  
כליה, וכי אם לא נעשה זאת – היא לא תשרוד.  
התחלנו בהתרוצצות בין-לאומית להשיג כליה.  
התברר לנו כי המחיר לביצוע הניתוח הוא 180,000  
דולר, לא סכום שיכולנו לגייס. בישראל החלה  
משפחתנו לגייס סכומים, אך בינתיים לא הגיעו  
אפילו לשליש מהמחיר, ובתנו הולכת ודועכת מול  
עינינו, מנופחת כולה מקורטיזון. הדבר שבר את  
לבנו עד מאד.

...

באחד מלילות שבת, כשהלכנו ברחובות רומא  
צועדים רגלית את המרחק העצום מבית הכנסת אל  
הבית, ראינו זוג מוזר. הם נראו מיוזעים ובגדיהם  
מלוכלכים. הבעל היה בלי נעליים והאשה עם



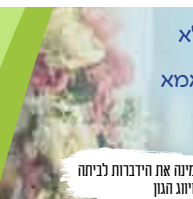
"הרופאים  
לא נתנו סיכוי,  
והילד שלנו ב'ה'  
התעורר לחיים..

שרון לי, פתח תקווה,  
חזרתי שיעור חזרה לבית.



"אחרי 17  
שנה, זכינו  
להבוב  
בן..."

זיהה כון, ירושלים-חומתה את הידברות לביתה  
והקדישה ערב הפרשת תלה לפרי בן



"בגיל 36 כבר לא  
האמנתי, והיום  
בס'ד נשואה ואמא  
לתאומים..

ציפי שחר, חיפה - חומתה את הידברות לביתה  
והקדישה ערב הודיה ללידה הן

**מה המשותף? נ-8,000**  
אנשים ונשים שנתנו בס'ד מעל המבנה!

**הישועה התחילה בשיחת טלפון אחת להידברות!**

רבי/רבינות הארגון הגיעו לביתם או לביה"כ להפרכת תלה מיוחדת,  
ו/או לשיטור תורי מרומם, ו/או לתחילת הודיה משותפת ובשיאו של  
הערב, יחד עם בעל/ת הבית, התקיימה תפילה מרגשת, שחברה ע"י  
שיבת המקובלים בירושלים "נהר שלום" לכל הישועות.





## היהודי החושב

# האם היהדות מבוססת על גזע? (המשך מעמוד 2)

אנו מוצאים עדות מדהימה לכך בסיפורים בני דורנו של גרי אמת, אשר טוהר לבנם ואהבתם לאמת ניכרת בהם, בזכותם זיכה אותם ה' להתגיייר.

הקב"ה פרסם את תורתו הקדושה כדי לאפשר להידבק בו יתברך. לכן ספר התורה הפך לספר המודפס והמפורסם והמשפיע ביותר בכדור הארץ, ושתי הדתות הגדולות ביותר בעולם חיקו אותו ומבוססות עליו. היהדות היא שגילתה לאנושות את המונותאיזם (האמונה באלוקים אחד ונצחי). לא ייתכן בימינו אדם שמתעניין בדתות, ולא יתבקש ללמוד בראש ובראשונה את ספר התורה המקורי. ומה יגלה בתורתנו? הוא ימצא כיצד ה' הוכיח את אמתו בנסים

גלויים בסדר גודל ארצי בעשרת המכות, נגלה בהר-סיני בפני מיליוני בני ישראל, הבטיח שלא יהיה עוד מעמד המוני בדתות אחרות, וניבא מפורשות על התהליכים המדהימים שיעבור עם ישראל לאורך הדורות, הגלות והאנטישמיות והשיבה לארץ באחרית הימים, תוך ההבטחה שתורתו ומצוותיו לא ישכחו ולא יאבדו לעד מבני ישראל.

עובדות ברורות ומפורסמות כל כך היו צריכות לקרב כל אדם לאלוקי ישראל, אם רק חפץ באמת. כך שהדלת פתוחה לכל דורש ה'. אמרו חז"ל: "לא הגלה הקדוש ברוך הוא את ישראל לבין האומות, אלא כדי שיתווספו עליהם גרים" (פסחים פז, ב').

הקב"ה מצרף לכתרו יהלומים מכל רחבי העולם, כדי שתהיה לנו אומה מפוארת - של דורשי ה', האנשים הצדיקים והישרים ביותר בהיסטוריה. אנו כמובן מגיירים את כל מי שבאמת רוצה להתגיייר, אך טעות תהיה "לגיייר" היא מי שלא באמת רוצה להתגיייר - גוי שעושה זאת רק עבור טובת הנאה, כאשר תורת ה' אינה יקרה בעיניו. אדם כזה נעשה לערב-רב. אך ברוך השם זכינו בגרי צדק אמיתיים בכל דור ודור! מצווה עלינו לאהבם ולקרבם בחיבה יתירה, כי עמדם בניסיונות קשים מאתנו כדי לעבוד את ה'. כן יהי רצון שזוכה להתברך בתפילה אותה קוראים בני עמנו מזה אלפיים שנה: "ועל גרי הצדק ועלינו יהמו נא רחמך ה' אלוקינו, ותן שכר טוב לכל הבוטחים בשמך באמת, ושים חלקנו עמם".

יעציב את הורי, אך העניין הזה נותר כסימן שאלה כואב בחיי.

"כשפגשתי אתכם בנסיבות הלא נוחות שלנו, ידעתי שאקבל עזרה, ואף אמרתי שאני יהודי. השתמשתי במילים שלמדתי מסבי כעין קוד, וזה בהחלט עבד. מבחינתי זה היה להעביר בשלום כמה שעות עד שאקבל את התעודות שלי מהשגרירות, ואז התחלתי לשיר את ה'שאבעס קוידש' והזכרתם לי את הסבא שלי, הסבא שסיפר לי שאני יהודי, וזה פתח לי את כל הפצעים שכאילו סגרתי. הכול חזר אלי. כל מה שקראתי על שעשו ליהודים וגם הכאב הפתוח שלי על מה שעשו לסבי, גירשו אותו מהבית והניחו אותו בבית אבות, בגללי. ה'שאבעס קוידש' הזה פצע אותי לגמרי".

הלילה ירד. השבת כבר יצאה. כולנו ישבנו ובכינו לשמע סיפורו.

אמרתי לו כי השבת הסתיימה, וכי הוא יכול להישאר עד למחרת בביתנו ואסדר לו את כל הבעיות.

כך היה. הם קיבלו מאתנו את היחס הכי טוב. למחרת התרוצצתי איתו לשגרירות ולמספר מקומות והצלחנו להוציא לו תעודות וגם כרטיס

אשראי. הוא רכש כרטיסים לגרמניה, בגדים חדשים לו ולרעייתו. הסעתי אותו חזרה לביתי לקחת את

אשתו, שכבר התיידדה עם אשתי והם נפרדו מאתנו בחיבוקים.

...

שבוע לאחר מכן קיבלנו מכתב ממנו. "מעולם לא חווינו חוויה גדולה מזו שחוונו בבייתכם. שיתפתי אתכם בסיפור אישי, ולפיכך לעולם לא נהיה זרים זה לזה. אני רוצה לכסות את דמי השהייה בבייתכם, ולכן רשמתי המחאה על סך 5000 מארק, שלא יוכלו להביע את תודתנו והערכתנו".

למכתב היה מצורף עוד פתק. "פרט לכך, רעייתי התחברה עד מאוד לילדה הקטנה והסובלת. מכיוון שיש לנו אמצעים חשבנו שיהיה זה נכון לסייע להציל אותה, ואולי סבי שבשמים יסתכל מלמעלה וישמח שבזכותו ובזכות ה'שאבעס קוידש' שלו, יהודייה אחת ניצלה ממוות. 'על החתום, ג'ק מילר'."

לוגו החברה המזהב בדף הבהיר את הכול. האיש היה הבעלים של תאגיד המחשבים הגדול ביותר בגרמניה.

אה, בפנים הייתה המחאה על סך 180,000 דולר.

...

בתנו עברה את ההשתלה בהצלחה. חזרנו לישראל. אין לנו קשר מיוחד עם בני הזוג מילר, למעט ברכת שנה טובה הדדית. אך דבר אחד נשאר: בכל ליל שבת, כשאנו שרים את השיר "שאבעס קוידש" נפשי חולת אהבתך", שום עין לא נשארת יבשה.

**לרכישת ספרו החדש של חיים ולדר "אנשים מספרים על עצמם 10" ושאר ספריו לילדים, מבוגרים ונוער, חייגו להידברות שופון: 073-222-12-50 או באתר [shops.hidabroot.org](http://shops.hidabroot.org)**

סיימנו את שולחן השבת ואשתי הציעה להם להישאר לישון אצלנו. היה לנו חדר לאורחים, והם לא התנגדו כלל, כי לא נראה שהיה להם מקום אחר לישון. הגבר הלך לישון, והאשה נותרה לשוחח עם רעייתי. שיחתן הגיעה לנושא בתי החולה. היא התעניינה, ורעייתי סיפרה לה בפירוט מה עברנו איתה. היא התפעלה מאוד מכך שלא התייאשנו אף לרגע אחד. היא התנצלה על ההתפרצות הבכי של בעלה ואמרה, כי אין לה מושג מה עובר עליו.

בבוקר לאחר התפילה עשינו קידוש ואכלנו את סעודת שבת בבוקר. הם הביטו כל העת בבתנו החולה. אשתי ספרה להם ממה היא סובלת, והם התעניינו מאד במחלתה ובמאמצנו להשיג לה כליה חדשה, מאמצים שכללו מעבר לארץ אחרת. זה ריגש אותם מאד.

אחר הצהריים התפללנו מנחה ובאנו לסעודה שלישית. "עכשיו זה שלשיד'ס", אמרתי לו והסברתי באנגלית את עניין שלוש סעודות השבת, הקידוש, השירים דברי התורה. הם התרשמו עד עמקי נשמתם. בשעת רעווה דרעווין העזתי לשאול אותו, מהיכן הוא יודע את המילים: "שאבעס קוידש" ו"שאלשידעס".

הוא היסס קצת, ולאחר מכן סיפר: "אני ממוצא יהודי, אך הורי אפילו לא מלו אותי ולא סיפרו לי שאני ממוצא יהודי, ולמעשה עד היום הם אינם בטוחים שאני יודע."

"כשהייתי בן עשר התגורר בביתנו סבי למשך חצי שנה. הוא היה זקן וחולה, ובעצם בא לחיות את שארית ימיו בביתנו. באחד הימים הורי הלכו, ואני נשארת לבד בבית. לפתע שמעתי את סבי שר שיר מוזר. הגעתי אל חדרו והצצתי מבעד הדלת. ראיתי אותו יושב ושיר בשפה מוזרה. הוא ישב ליד שולחן קטן עם שתי לחמניות וצנצנת חזרת ודגים ואכל, ומדי פעם שר."

"שאלתי אותו: 'סבא'לה, מה השירים האלה?'"

"הוא אמר: 'סתם שירים ששרו לי בילדותי'."

"ומה אתה אוכל?'"

"זה שלשיד'ס", אמר.

"אני זוכר שניסיתי כמה פעמים להגיד את המילה הזו ולא הצלחתי, עד שבסוף הצלחתי וסבא שלי מחא לי כפיים."

"במשך אותו שבוע שיננתי את המילה 'שלשיד'ס', ובפעם הבאה שהורי יצאו בשבת שוב באתי לחדרו של סבא ושמעתי אותו שר, ושם קלטתי מילים נוספות: 'שאבעס קוידש'."

"התחלתי לצעוק: 'שאבעס קוידש', וסבי הזהיר אותי שלא להשמיע זאת להורי כי הם יתרגזו. שאלתי אותו מדוע, ובהיסוס רב הוא סיפר לי שאלה הן מילים של יהודים, ושאנחנו יהודים."

"כשגדלתי, למדתי על מה שעשו בארצי ליהודים, וגם ביררתי איך משפחתי הצליחה לשרוד. מסתבר שהיינו רחוקים כל כך, שאפילו היטלר ומשטר לא עלו על כך שאנו יהודים, בעיקר לנוכח קשרים שהפעיל סבי, אותו סבא שפלט לי על יהדותנו. "האמת שלא רציתי להיכנס לזה, כי ידעתי שזה

חדור בהרגשת שליחות?  
מעוניין לסייע לקהילה?  
רוצה להתפרנס בכבוד?

**בוא  
ללמוד  
מהמומחים!**



**הידברות מזמינה אותך ללמוד מקצוע ייחודי ולהשתלב ב-**

**קורס להכשרת יועצי נישואין**

בהשתתפות סגל המרצים הבכיר:  
ה"ר זמיר כהן - הרב שמחה כהן  
• הרב שמעון ביטון - ראש מחלקת שלום בית  
• הרב אליהו בן סימון - יועץ נישואין ופסיכותרפסט

תחילת הקורס אי"ה כ"א אייר 26.5 • בימי ראשון • מתן תעודה בסיום הקורס  
תותנה בראיון קבלה • מיועד לגברים מהמגזר החרדי  
למצטייני הקורס תינתן אפשרות להשתלב במח' שלום בית של הידברות



מכתבים למערכת

oneg.shabat@htv.co.il

## עד שסופסוף הגיע הראיון - תאונה דווקא עכשיו?

30 שנה הוא היה טכנאי רנטגן, אבל פוטר מהעבודה. אחרי שנתיים הוא סופסוף השיג ראיון עבודה, אבל הפסיד את האוטובוס. חבר הופיע ולקח אותו "טרמפ", אבל אז - תאונה... ומה הלאה?

אם כבר עשה צילומים, מיודענו הראה לו שכן "מה? אבל לא עשית את כל הצילומים... חסר לך צילום נוסף. לך לעשות אותו". כך עברו להן 12 שעות. מיודענו כבר חשב שהוא משתגע מעצבים, אבל הרופא התורן סוף סוף קיבל אותו. לאחר אבחנה ניגש אליו הרופא ואמר לו בהתלהבות: "נס, נס קרה לך! שום איבר לא נפגע". מיודענו כמעט והתעלף. "מה נס?!", שאג ממעמקי ליבו... הרופא, שראה כי פניו של הפציינט שלו מוזרים, שאל לשלמו, וכאן מיודענו כבר לא יכל לעמוד בלחץ, והחל לגולל בפניו את סיפור חייו. שהיה 30 שנה טכנאי רנטגן ופוטר, וחפץ עבודה במשך שנתיים והנה סוף סוף נקרא לראיון בתור מחסנאי, אבל פספס את האוטובוס, ובא חבר ילדות כטרמפ ותכנן לקחת אותו למקום, ואז קרתה התאונה והכל התפקשש לו... "מה?", קרא הרופא מיידית. "אתה טכנאי רנטגן? אנו מחפשים בנרות, מזה 3 חודשים מפרסמים בכל מדיה אפשרית ולא מוצאים טכנאי עם ניסיון כמון... חכה רגע כאן, אני תכף חוזר". עכשיו מיודענו כבר החל להאמין שכל הסיפור הזה הזוי לחלוטין. אבל לא לזמן רב. זה לא היה חלום. כעבור מספר דקות ניגשו אליו שני ג'נטלמנים חנוטים בעניבה ובחליפה יוקרתית, והושיטו לו יד. תוך 7 דקות בוצע הראיון, שבסופו התקבל מיידית לעבודה. מדהים איך כל נקודה שלנו בחיים מובלת על ידי כוח הבורא. האם הבורא רוצה לצער אותנו? חלילה, אבל הוא מתכנן לנו את מסלול החיים. על הדרך יש לנו שאלות, אבל בסוף הכל מתבהר. והעיקר - לא להתייאש, ולהישאר עם התקווה שלכל דבר יש זמן ולכל תהליך יש תכלית.

ההתרגשות היתה בשיאה מצד הנהג, הוא לא ראה את חברו מזה 30 שנה. הוא שם לב כי פניו של מיודענו נפולות, שאל לשלמו והתעניין בעיסוקו. מיודענו, בפניו הדיכאונות, בקושי חיך, אבל סיפר כי קראו לו סוף סוף להיות מחסנאי במושב סמוך לירושלים, ועכשיו הוא כבר לא יקבל את העבודה הזו, כי פספס את האוטובוס. הנהג-החבר המופתע אמר לו: "וואו, אני בדיוק יוצא לאזור, ואני יכול לקחת אותך עד למקום. לדעתך, אתה תגיע הרבה לפני הזמן". מיודענו שמח כל כך. "ה', אתה אוהב אותי!".

אך לא עבר זמן נסיעה רב, ולפתע - התנגשות. משאית התנגשה ברכב מאחור... הנהג-החבר ומיודענו עצרו את נשימתם. כריות האוויר החלו להתנפח. צעקות, סירנות מכל עבר. תאונה.

מיודענו החוויר כסיד. "מה תאונה עכשיו? אני חייב להגיע לראיון...", חשב לעצמו, ורצה לצאת מהרכב, אבל המולת האנשים שהיתה שם לא נתנה לו לצאת עד שיפונה על ידי כוחות ההצלה, לא פחות ולא יותר לבית החולים, לבדוק שאין איבר פנימי שאולי נפגע.

12 שעות היה במיון. בכל פעם מישהו אחר ניגש אליו, אבל לא ממש טיפלו בו, כי מצבו לא היה מסוכן. סופסוף הגיע אליו רופא, ואמר לו: "אדוני, מה, לא עשו לך צילומים? לך לעשות צילומים, אחר כך נבדוק אותך". מיודענו הלך לעשות צילומים וחזר, אבל רופא אחר, תורן, הגיע במקום הראשון. הוא שאל

שמעתי סיפור יפה על עובד שיצא ממעגל העבודה. 30 שנה היה טכנאי רנטגן, ומצא את עצמו מפוטר כי הביאו אדם צעיר ממנו שיעשה את העבודה במקומו. הפנסיה היתה מוקדמת מדי בשבילו, והוא החליט לחפש מקום עבודה אחר באותו תחום. החיפוש הביא אותו לשלוח עשרות קורות חיים במשך שנתיים ימים, ואף מעסיק לא קרא לו. אפילו לא התייחסו אל קורות החיים שלו, כי ראו את גילו המבוגר...

כעבור זמן החל שולח קורות חיים גם לתחומים אחרים, והנה זה נתפס - סוף סוף משהו טרח להתקשר אליו. היה זה מעסיק שחיפש עובד מחסנאי במושב קרוב לירושלים. מיודענו שמח על הריאיון שנקבע לו באחד מן הימים ל-10:00 בבוקר והוא החל בודק אפשרויות הגעה למקום.

מיודענו התכוון לנסוע ב-9:00. תוך מחצית השעה הוא אמר להגיע למקום, כך יידעה אותו נציגת השירות לתחבורה ציבורית.

בוקר הריאיון הגיע. מיודענו יוצא 8-9 דקות לפני הזמן לכיוון התחנה, אך כשהוא מגיע לתחנה, הוא רואה את האוטובוס, שהקדים להגיע, חולף על פניו. מיריות, אכזבה, צער, תסכול. "ה', מה אתה רוצה ממני? האם אתה באמת אוהב אותי?!", מחשבות דיכאונות נקרו בראשו.

לא חלף זמן, ורכב עצר בסמוך לתחנה. הנהג, שראה את מיודענו לבד בתחנה, זיהה אותו כחבר ילדות.



רוצים לשתף אותנו בסיפור מיוחד שאירע לכם בחיים? קרה לכם משהו מיוחד סביב עלון הידברות? רוצים שתם לשתף בהשגחה פרטית או בתובנה מדהימה? כתבו לנו ל-oneg.shabat@htv.co.il



### רגע למחשבה

### חידה

#### רצף לא מרוצף

מהי המשמעות של רצף המספרים הבא, ואלו מספרים הייתם שמים בהמשך השורה?  
1235711131719

#### פתרון החידה מפרשת אמור:

מכל התהליך, הסוחר הפסיד 40 ₪: 25 ₪ שהם מחירו המקורי של המוצר, ועוד 15 ₪ שהחזיר ללקוח כעודף.

### אמרות

אין שמחה גדולה יותר ממי שבא דבר עברה בידו - וניצול ממנה. (רשב"ץ)

כפי ערבות החטא ומתיקותו בשעת עשייתו - כן יהיה מרירותו בסופו. (רבי יחיאל הרופא)

איזה חלום יכול להתפרש כמסר אמיתי? האם יש משמעות לשעת החלום? מישהו חלם עליך... מה זה אומר? אז...

## מה חלמת אתמול?

הידברות מזמינה אותך לגלות את כל סודות החלומות עם המקובל הרב יצחק בצרי אצלך בבית ו/או בכל מקום שתבחר



"בחלום אדבר בו..."

בערב זה מתקיים תפילה מיוחדת להטבת חלומות, וזמנת ברכה אישית מהרב המקובל

"חלומות שווא? ידברו..."

073-222-1240

ללא עלות

הזמינו את המקובל, בנם של קדושים, הרב יצחק בצרי לערב חלומי



לי את עולם התורה בצורה הכי נשית ועמוקה, פתחה בפני עולם של תפילה. הרבנית השקיעה בי המון זמן, ונטעה בי המון הבנות".

## ברכת הרבנית: "שתזכה לבשר ברדיו על בואו של המשיח"

איך הוריק קיבלו את תהליך החזרה בתשובה שלך?

"אבי אדם מאוד חושב ועמוק ויש לו חוש הומור. הוא קיבל את התהליך שעברתי בהבנה. הוא אינו אדם דתי, אבל הוא בא מבית מלא במסורת.

"הקשר שלי עם הורי מהווה דוגמה לכך שלא הסכמתי לוותר על קשרים בגלל ההתקרבות ליהדות. החכמה היא לדעת איך לגשר. לאמא שלי למשל היה קשה מאוד עם התשובה. אמי אישה ערכית מאוד, עיתונאית בנשמה, שבאה לעשות טוב ולתקן את העולם. אדם שרואה את האנשים השקופים, ותהיה מוכנה להילחם עבורם. היא אכפתית ומצפונית, ולא הבינה למה צריך לחזור בתשובה. היום הקשר שלנו נפלא. זאת תוצאה של היכולת להכיל מורכבות, דבר שצריך ללמוד. בכל אחד, וגם בתוכי יש המון אהבה להורים, לאלוקים, ולעם ישראל. לפעמים, כשאתה בוחר דרך והיא נוגדת דרך של משהו אחר זה יוצר קונפליקט גדול. אני כל הזמן מדברת על איך לחיות יחד כמשפחה מאוחדת למרות השוני".

### ניסית להחזיר אותם בתשובה?

"לא ניסיתי להחזיר את הורי בתשובה, בגלל שהייתי מודרכת. נהגתי להתייעץ כל הזמן עם הרבנית קנייבסקי ע"ה והיא לימדה אותי להסתכל אחרת. לגדולי ישראל יש ראייה מרחבית. באחת הפעמים הבאתי את אבא שלי אליה. כשהיא שמעה את הקול הרדיפוני שלו, היא בירכה אותו: 'שתזכה לבשר ברדיו, עם הקול הזה, על בואו של המשיח'. כתבתי גם על השלב הזה בתשובה. בהתחלה בעלי תשובה באורות, הם רוצים שכולם יראו את מה שהם רואים. אומנם זה מגיע ממקום טוב, אבל צריך להכיל את העובדה שהצד השני לא נמצא במקום הזה, ולדעת איך את מנצלת את הכוחות שלך נכון".

**לסיום, כמי שמגשרת בין עולמות - יצירת גשר זאת מציאות אפשרית או חלום?**

"זה אפשרי. זה מה שאני עושה רוב חיי. בספר יש פרקים שעוסקים בבית השלישי, כמו בית המקדש. כשיושבים אצלי בקליניקה זוגות במריבות בזמן קשה אחד עם השני, אני רואה מולי שלושה בתים - הבית ממנו באו, הבית שהקימו, והבית השלישי שילדיהם יבנו. יש אנשים שעמלים על אחדות על ישראל מהבוקר עד הערב. בכל דור ודור. אני בת להורים גרושים, ובתור ילדה נהגתי ללכת בין הבתים חיי למעשה שלי וגרו בסמיכות. לא ידעתי שכל חיי למעשה אני הולכת בין עולמות - לעשות שלום בין אבא לאימא, לעשות שלום בין מגורים אחרים, ולומר: בבקשה אל תריבו, אפשר לחיות באהבה והכלה".

# "הרבנית קנייבסקי לימדה אותי מה זו אהבה לאחר"

"כל חיי אני הולכת בין עולמות - לעשות שלום בין אבא לאימא, לעשות שלום בין מגורים אחרים, ולומר: בבקשה אל תריבו, אפשר לחיות באהבה".  
ראיון עם העיתונאית אפרת ברזל

אני מתגעגעת לרבנית בת-שבע קנייבסקי ע"ה, אומרת אפרת ברזל, מרצה למודעות ועיתונאית. "אני פוקדת את קברה, מדברת עליה מהבוקר עד הלילה, כותבת עליה, ובקשר עם משפחתה. הרבנית ע"ה לימדה אותי לראות באחר מה הוא כן - ולא להסתכל על השלילי. לראות את מה שיש - כפי שמגלה גם הפסיכולוגיה החיובית. כשאת רואה את האחר באופן חיובי - זה מאפשר לטוב הזה לגדול. אצלו. אצלך".

אפרת (46) אם ל-8 וסבתא מתגוררת בבני-ברק. באחרונה הוציאה ספר חדש - "כל כך", שמתכתב עם עיסוקה כבעלת קליניקה ליעוץ רגשי. "הספר הוא תולדה של שנים רבות בדרך התשובה, ובהרבה מובנים תוצר של התחום בו אני עוסקת - ייעוץ רגשי, ובירורים מעין סוציולוגים שנהגתי לעשות עוד מהימים שהייתי עיתונאית בתקשורת חילונית,

ולמעשה הם נמשכים עד היום",

היא משתפת. "תמיד הייתי מתבוננת מהצד. בתור ילדה

נהגתי להתבונן על איך

אנשים חיים ומה עובר

עליהם. כשבגרתי, היכולת

להתבונן הולידה סדר

מחשבתי שאפשר לתחום

בספר את תהליך התשובה על

פי השלבים שהאדם המגלה את

עולם התורה צפוי לעבור. זאת מעין

מפת התמצאות בה כל אחד יכול למצוא את

עצמו".

## התחלתי להתקרב ליהדות מתוך ההבנה שזה הדבר האמיתי

אפרת, הבכורה מבין 2 ילדים, גדלה בבית בו שני הוריה אנשי תקשורת מוערכים ומוכרים. אביה, גבי ינון - שדר קול ישראל ומומחה לג'אז, ואמה - הכתבת ורד ינון, שבמשך שנים עסקה בענייני צרכנות ותיירות. "כשהייתי בת 6 אבי מונה לשליח עליה באנגליה. שם התודעתי לשולחן השבת ולדמויות היהודיות כאשר התארחנו בבית של דודה מדי, אחות סבתי, ובעלה, חסיד בעלז שאת ראשו עיטר כובע שטריימל. היו להם 4 ילדים, בזמנו הם נראו לי כמו משפחת ברוכת ילדים. כל שבת נהגנו להתארך בביתה של דודה מדי, ואני זוכרת שנהניתי משירי השבת, דברי התורה, האוכל הטעים - זה היה יידישקייט במיטבו. אני זוכרת בבהירות את נברשת השנדלייר הענקית



חודש אייר = יותר ריצות

**בהידברות שופס לא מתלבטים יותר!**  
כל המשלוחים בחודש אייר עם שליח חנים עד הבית!  
\*ברכישת מעל סכום סמלי מכל מגוון המוצרים באתר  
לפרטים ולהזמנות: 073-222-12-50  
SHOPS.hidabroot.org

**יודאיקה**

**תפילין ומזוזות**

**ספרי קודש ויהדות**

**עולם הילדים**

# נכנסים לדירה חדשה? 8 סגולות נפלאות במיוחד בשבילכם

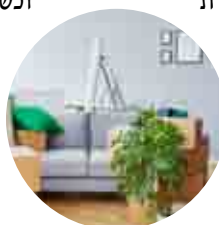
רציתם לקנות דירה מסוימת, ואחר הקדימכם? מה יש לעשות מיד כשנכנסים לדירה החדשה? 8 סגולות נפלאות לנכנסים לדירה חדשה

- פ"ד, ד').
- ד. "ישבועו עצי ה' ארזי לבנון אשר נטע. אשר- שם צפרים וקננו חסידה ברושים ביתה. הרים הגבהים לייעלים סלעים מקסה לשפנים". (תהלים ק"ד, ט"ז-י"ח).
- ה. "מה טובו אהליך יעקב משכנותיה ישאל". ואחר כך יתפלל בעומק הלב לבורא יתברך, שאין בידו מעצור מלהושיע.
6. **סגולה שהבית יישאר על עומדו עד עולם ושלא יחרב**, להשאיר מול פתח הבית, מקום ללא סיד בגודל 48 ס"מ על 48 ס"מ, זכר לחורבן ("מועד לכל חי", בשם אביו).
7. **נתינת צדקה בכניסה לדירה החדשה**: בכניסתו לדירה חדשה, יאמר "ברוך אתה בבוואך", וגם יאמר הפסוקים והתפילה המובאים בספר "ברית עולם" בסדר חנוכת הבית. ואחר כך ייתן צדקה, ויתפלל להצלחת הבית (סגולות ישראל ב', י"ח).
8. **עריכת חנוכת הבית בלילה הראשון**: סגולה מיוחדת היא לערוך בלילה הראשון לכניסתו לדירתו החדשה, עוד בטרם שילון בה אפילו לילה אחד, סדר לימוד "חנוכת הבית", שתיקן מרן החיד"א זצ"ל, כמובא בספר "ברית עולם", להברחת המזיקין מהבית. גם מי שנכנס לדירה שכורה יערוך סדר לימוד חנוכת הבית.

3. **חיזוק באמונה שאין אדם נוגע במוכן לחברו**: הרוצה לקנות דירה, והתברר לו שאחרים הקדימו וקנו דירה שחפץ בה, לא יצטער כלל, ויאמין שאין חפץ ה' שתהא דירה זו מגיעה לו, שהרי אין אדם נוגע במוכן לחברו במאומה. וכשכך יאמין, יקבל במהרה את הטוב באמת עבדו (ישראל לסגולתו).
4. **יש להתחזק באמונה בה' שבידו להמציא לכל בריה מחסה וצל מפני החמה ומפני הגשמים**, וכן ייזכר שהמציא לבני ישראל במדבר ענני כבוד להצילם משרב וגשם.
5. **סגולה לקניית דירה היא לומר את הפסוקים הבאים בהתבוננות**:
- א. "בספת תשבובי שבעת ימים כל-האזרח בישאל ישובו בספת. למען ידעו דרתיכם כי בספות הושבתי את-בני ישראל בהוציא אותם מארץ מצרים" (ויקרא כ"ג, מ"ב-מ"ג).
- ב. "ימן ה'-אלקים קיקיון ועל מעל ליונה להיות צל על-ראשו להציל לו מרעתו וישמח יונה על-הקיקיון שמחה גדולה" (יונה ד', ה').
- ג. "גם צפור מצאה בית ודרור קן לה" (תהלים

1. **סגולה גדולה מהזהר לנכנס לדירה חדשה**: להזכיר בפיו שבונה בית זה לעבודת הקב"ה, וכך זוכה שה' משרה עליו סייעתא דשמיא, ומקדים להכניס לביתו את קדושתו (זוהר על פרשת תזריע).

2. **התחזקות באמונה שהכל בהשגחה פרטית**: להתחזק באמונה שקניית או מכירת דירה דומה לעניין זיווג, כשם שמכריזים אשה פלוני לפלוני, כך מכריזים שדה פלוני לפלוני (סוטה ב', א'). יש להתחזק באמונה שכל העיכובים הם לניסיון, לנסותו היאך יקבל סבל זה באהבה, וידע שאין לה' מעצור מלהושיעו ולהביא לו קונה לדירתו שתמצא הדירה חן בעיניו, שכן זה שנוגר עליו ליקח בית זה - מיד יעשה ה' שתמצא הדירה חן בעיניו, ויקרה רק הטוב שבה, ויתעלם מהמומים שבה וייקחנה, וכן כאשר יגיע הזמן שימצא הוא דירה לקנותה, מיד ימצא לו ה' דירה שתמצא חן בעיניו, אלא שהעוכב לטובה, לייסור ולנסותו, וכשיאמין שהכל מאת ה' ויבטח בו, ימשיך עליו חסד ויזרז ישועתו, וכל עכבה לטובה" (ישראל לסגולתו).



## המדריך למתחזק יונתן הלוי

## המדריך למתחזק, והפעם: מתקרבים ליהדות? 7 טיפים שיעשו לכם סדר

7 טיפים שיקלו עליכם את הקרבה לבורא עולם: הקיפו את עצמכם בתורה, קיימו שיחה אישית יומיומית עם בורא עולם, אל תעצרו באמצע הדרך, ועוד



מרגישים עצבות, רוגז או מלחמה עצמית, זו נורה אדומה שאומרת לנו שמשנה השתבש בדרך. התקדמות אמיתית היא כזו שנובעת משמחה ורצון להתחבר ולשוב להשם יתברך.

7. הקדוש ברוך הוא לא בוחן אותנו ביחס לאחרים, אלא ביחס לעצמנו. אם אתמול היינו במצב מסוים, היום אנו צריכים להיות במצב קצת יותר טוב. לכן חשוב להתקדם בדרך התורה לאט לאט, מתוך התבוננות מעמיקה ומחשבה מיושבת. בכל פעם שאנו מתקדמים עם מצווה חדשה והנהגה חדשה - עלינו להתאים זאת לרמה שלנו, ורק לאחר מכן להמשיך להתקדם במצווה נוספת. יש לזכור: תפסת מרובה לא תפסת, אבל אם תפסת מועט - תפסת.

3. לזכור את הטוב שבי, ולחפש נקודות טובות. אם אפשר לשקף אותן בדיבור או בהערכה, זה נפלא. אבל גם בלי זה, עצם ההתבוננות מתוך הרצון לחפש טוב - היא עצמה מצווה עם כח אטומי לגרום לרע להיעלם ולטוב להתברר. לחפש בעצמנו נקודות טובות. לא תמיד זה קל. ראוי להתפלל על זה. למצוא את אותן הנקודות, להפוך אותן לטוב.
4. לא להפסיק לחפש את דרך האמת. כדאי תמיד להישאר "בעלי שאלה" ולא "בעלי תשובה". לא להתקבע, לא להיחסם. להמשיך תמיד לצעד בדרך.
5. להתייעץ ולקבל דעת תורה מרב מוסמך, כאשר יש שאלה כלשהי. ההתייעצות יכולה להאיר פרספקטיבות נוספות ונקודות שלא חשבנו עליהם בעצמנו.
6. חשוב לזכור ש"דרכי דרכי נועם וכל נתיבותיה שלום", לכן אם בתהליך התשובה אנו

1. להקיף את עצמנו בתורה וליצור חיבור אמיתי ללימוד התורה. אין אדם לומד תורה אלא במקום שלבו חפץ. צריך לעשות כל מאמץ למצוא רב, שיעור, מסגרת, שיתנו לי כלים שמתאימים לי, כדי שאוכל לעשות את המסע האמיתי הזה. לכן צריך לשמוע שיעורי תורה, ללמוד מספרים, לקבוע עיתים לתורה ולהשתתף בשיעור קבוע, כי זה מה שבאמת הכי חשוב, 'ותלמוד תורה כנגד כולם'.
2. לא לוותר על עצמי בדרך, ולקיים שיחה אישית, יומיומית, עם הקב"ה, שיעזור לי למצוא את דרכי האישית אליו. התפילה היא כוח עצום, בה עומד האדם מול המלך. לולא השקעה בתפילה האדם מפספס את תחושת הדביקות המופלאה, שבלעדיה כל הקשר עם הקב"ה הוא טכני. ניתן למצוא את הדביקות בבורא בתפילת שמונה עשרה, או לחילופין בעריכת התבודדות ושיחה עם השם בשפה שלך.

**אתה רק נראה שמח!**  
מחייך לכולם, בעל מופת, אבא חם, עובד מצטיין ואפילו שכן תומך...

**מי באמת מבין אותך?**



מסתבר שהעניין שכיה זמכר, כי רבים האנשים שמחצנים כלפי חוץ שמחה ואושר, בעוד שהם בעצם חווים אי שקט ואף חרדות ללא סיבה. לאור ניסיון מול מאות כאלה ששיתפו אותנו והצליחו לשפר את איכות חייהם - אנו מזמינים גם אותך לדבר על זה...

היברות מעמידה בפניך צוות של מטפלים רגשיים, חרדים ומוסמכים, עפ"י ערכי היהדות.

סודיות מובטחת • ייעוץ בהשגחה תורנית מיועד לנשים ולגברים

האמור לעיל מהווה ייעוץ והכוונה לטיפולנים רגשיים, הניתנים על ידי מומחים דתיים בעלי ניסיון בתחומם, ואינו מהווה בשום פנים, תחליף לטיפול רפואי קונבנציונאלי אלא כמדריך נוסף לו.

**נפשי בשאלתי**  
הפתרון מתחיל בצעד אחד. התקשר לקבלת ייעוץ ראשוני  
anat@htv.co.il 073-333-333-1



## טריוויה יהודית

דבי רייכמן

### המדור בחסות



## 5 שאלות

אמו של אברהם אבינו, בעל  
ה"שולחן ערוך" ועוד שאלות

- 1 השלימו את הביטוי: "שקולה מיתון של צדיקים..."
- 2 כמה פעמים מופיע בתהילים הפסוק "הודו לה' כי שוב כי לעולם חסדו?"
- 3 איך קראו לאמו של אברהם אבינו?
- 4 על מי נאמר "ויתרוצצו הבנים בקרבה?"
- 5 מי כתב את ה"שולחן ערוך"?



- 5 יואל סמואל
- 4 יואל סמואל
- 3 יואל סמואל
- 2 יואל סמואל
- 1 יואל סמואל

המיניבר המהודר  
**לשבת**

להזמנות:

**\*8510**

לקבלת 2 הלכות ביום במייל  
hidabroot.org.vp4.me/2halachot

2

### הידברות שלום, במה נוכל לעזור?



מזכירות הידברות 03-6166614

יעוץ למתחזקים בתחילת הדרך 03-6106061

יועצים לשלום בית 073-2221310

יעוץ לנשים בנושא טהרת המשפחה 02-6301522

הזמנת חוגי בית / הפרשת חלה (בחינים) 073-2221290

תמיכה וסיוע לנשים בהריון 052-9551591

דיווח וסיוע במקרי התבוללות 052-9551591

הזמנת הרב בציר לערב בביתכם (בחינים) 073-2221240

סדנאות בית הידברות 073-2221300/371

הידברות שופס (מכירות) 073-2221250

מוני להפצת עלון השבת 073-2221388



## 3 נקודות למחשבה

אריאל כדורי

# מה היה קורה אילו נבראנו ללא ידיים?

איך מותאמות הכנפיים לציפור, והאם ניתן ליצור גבינה מחלב טמא?

**"רמש וציפור כנף... יהללו את שם ה'"**

מהסתכלות שטחית נדמה כי לכל הציפורים יש אותו מבנה כנפיים. אבל שימו לב, במיני ציפורים המסוגלות לעוף, צורת הכנף וגודלה משתנים בין מינים שונים בהתאם לצורת התעופה שלהם: מינים הזקוקים ליכולת תמרון אווירית למרחקים קצרים יחסית, כגון לכידת טרף או התחמקות מטורף, הם בעלי כנף מעוגלת ורחבה. כנף מסוג זה מאפשרת יכולת היגוי טובה וגם מהירות גבוהה, ונפוצה בעיקר אצל מינים החיים באזורים מיוערים יחסית, כמו העורבני, הנקר והנץ. לעומתם, אצל מינים המבלים זמן רב באוויר, כמו הסנונית והאלבטרוס, הכנף צרה, ארוכה ומחודדת בקצה. כנף מסוג זה מאפשרת תעופה מהירה ללא יצירת כוח גרר, המאט את המהירות וגורם להשקעת אנרגיה גדולה יותר בתעופה.

מינים גדולים, כגון הנשר והשקנאי, עפים בצורה פסיבית, הנקראת דאייה, בעקבות מעמס כנף (שטח כנף לחלק למשקל גוף) גבוה מאוד. מינים אלו זקוקים לכנף ארוכה ורחבה אשר תאפשר להם לשהות באוויר זמן רב יחסית. ככל שמרבים להתעמק בחכמה הנפלאה, המוטבעת בבריאה, וביכולות המדהימות שניתנו בבעלי החיים ביצירתם, מבינים טוב יותר, שיש משהו אדיר, שיצר את בעלי החיים, וטבע בהם את החוקים האלו...



## מקלות בצידי הגוף

תינוק נולד – יש לו ידיים. מי שיתבונן יגלה פלא, שלצד ערי, התרגלו אליו: אתה רואה גוף, שמשני צדדיו יוצאים שני "מקלות" מוזרים... כל "מקל" מופצל לחמשה "מקלונים" נוספים בקצהו, כשכל אחד מהחמשה מחולק לפרקים משלו, המקנים אפשרויות רבות לתנועה. זה ממש לא מובן מאליה! תחשבו, מה היה קורה אילו נברא האדם ללא ידיים? היה קשה מאוד לתפקד, נכון? איך היה האדם מגיש את המזון לפיו? איך הוא היה מארגן את מה שצריך סביבו? באמצעות מה? ומה היה קורה לולא היה לנו מרפק? כלומר, לו הייתה לנו עצם אחת ארוכה ורציפה, בלי יכולת לכופף אותה? גופנו היה נראה מוזר: גוף ש"מזלגות" גדולים כאלה תלויים לו מצדדיו... האם היינו מצליחים להגיש את האוכל לפה? לשותות מכוס? להתקלח, להתלבש ועוד הרבה פעולות חיוניות? הרי לנו התכנון הנפלא שבנוף האדם. ועדיין לא דברנו על הסימטריה המופלאה, על החיבור של היד לכתף, שהוא בעל יכולת תנועה נרחבת שמאפשרת מרחב תמרון גדול לידיים, על תנועות הידיים המשמשות אמצעי חשוב בתקשורת בין-אישית ועוד. רק בעל תבונה עליונה, שהוא בעל יכולת בלתי מוגבלת, רק הוא יכול להיות הבורא של משהו כה מתוחכם!

## ממה מייצרים גבינה?

גיבון הוא התהליך אשר באמצעותו יוצרים גבינה מחלב. מתברר שתהליך גיבון החלב הוא סימן המבחין בין בהמות וחיות טהורות לטמאות; לפי קריטריון זה, רק חלב של בעלי חיים טהורים מתגבן, ואילו של טמאים – אינו מתגבן. אסביר: הגמרא במסכת עבודה זרה (ל"ה) אומרת כך: "חלב טהור, עומד (מתקשה ונעשה גבינה). חלב טמא, אינו עומד". במילים אלו התורה חושפת בפנינו חוק טבע, שתקף לכל בעלי החיים שקיימים בעולם: רק מחלב של בעל חיים טהור וכשר (המעלה גרה ומפרס פרסה) ניתן לייצר גבינה באופן טבעי. אבל חלבו של בעל חיים טמא – החסר אפילו אחד מסימני הטהרה, כלומר, שאינו מעלה גרה או שאינו מפרס פרסה – אינו מתגבן!

"כותב התורה", שהתחייב על עובדה זו, חייב להכיר את כל סוגי החיות והבהמות שבעולם, לדעת את המבנה האנטומי של החיות והבהמות כולן, ולהתחייב באמירה שכזו לדורי דורות!

מיותר לציין שעד היום, כל מי שבדק וחקר את נושא החלב אצל בהמות וחיות, טהורות ושאינן טהורות, נוכח באמיתות הכלל שקיבלנו בתורה שבעל פה. תוצאות הבדיקות הראו יצירת גבן בחלב של פרה, עז, כבשה, ג'מוס (תאור), יעל, יחמור אירופאי, ואילל אדום. כל אלה הם בעלי חיים טהורים. לעומת זאת, לא נוצר גבן מחלב היונקים שהם בעלי חיים טמאים: סוסה, חזירה, אלפקה, ארנבון, קוף, כלבה, נאקה (נקבת הגמל) ואף לא מחלב אם (אדם).

תוצאות המחקר הוכיחו פעם נוספת, למי שעדיין היה שרוי בספק, את אמינותו המוחלטת של המידע המדעי אשר בידי חז"ל כפי שקיבלו בתורת הבורא. האם יש מי אשר יכול היה לדעת זאת בבטחה, מלבד בורא העולם? מובן שמי שהתחייב באמירה שכזו – הוא זה שברא את כל החיות והבהמות... הרי כל יוצר מכיר את יצירתו, לא?

# הידברות צילדים

ילדים  
מספרים  
חיים ולדר

## מקרה עין (ד')

בשבוע שעבר ספרתי לכם איך נסענו לבקר  
חייל ששירת עם אבא שלי בצבא

בכלא צבאי מאשר  
לעסק בהלחמה של  
שער ברזל, מחשש שאבד  
את עיני השנייה. אני חולם  
בזילות שמשוה נכנס לי לעין ואני לא רואה  
כלום, ואני מתעורר שטוף זעה ומגלה שזה  
חלום. ואני מתמלא בכעס גדול ונורא.  
"על מי אתה כועס?" שאל אבי.  
"לא חשוב", אמר האיש.  
"זה מאד חשוב שתספר לבן שלי על מי אתה  
כועס. לפני עשר שנים ספרת את זה לי".  
האיש הביט באבי, מנסה להזכר מתי פגש בו, אך  
ללא הועיל.  
"אני כועס על ההורים שלי", אמר בלחש.  
"מדוע?" שאל אבי.  
"בגלל שאני הייתי אז ילד קטן, ולא ידעתי מה  
אני מעולל לעצמי בכך שאני הולך עם העדשה  
ואני לוקח את הטפות. אבל הם... הם כן ידעו...".  
"ומה אתה רוצה מהם? הם נסו לשכנע אותך  
לקחת את הטפות ואת העדשה".  
"זה לא היה מספיק", אמר האיש. "אני חושב  
שהם היו צריכים לעשות יותר".  
בשבוע הבא אספר לכם אלו מסקנות הסקתי.

שאל אבי.  
והאיש החל לספר:  
"נולדתי בתרכיה לפני שלשים וחמש שנים.  
הייתי ילד עשיר ומפנק. לא היה חסר לי כלום.  
יום אחד גלו אצלי 'קטארקט' בעין. מדבר בגדול  
קטן, שמכסה את העין ומעורר אותה. אבי הוציא  
הרבה כסף ועשה לי ניתוח כאן בארץ. באותה  
הזדמנות גם עלינו לארץ".  
"לאחר הניתוח הייתי צריך ללכת  
עם עדשה גדולה, שמכסה על  
העין להגנה, ולהזליף מדי יום  
טפות על העין הפגועה".  
"אבל אני הייתי ילד שובב ולא  
הספמתי ללכת עם העדשה ולא  
לקחת את הטפות. ההורים שלי  
נסו לפתות אותי בממתקים  
ואפילו בכסף, ואני סרבתי.  
בתחלה הם נסו לאיים עלי, אבל בסוף התיאשו,  
ולאט לאט אבדתי את הראייה בעין הזאת".  
"כיום אני חי בפחד", ספר האיש. "אני פשוט  
רועד על העין השנייה שלי, כי אני יודע שאם  
יקרה לה משהו הכי קטן - אני אהיה עור. זה  
כל כך מפחיד אותי. זו הסבה שהעדתתי לשבת



"זוכר", אמר האיש. "הייתי שם רק יומים ואחר  
כך שחררו אותי".  
"אני מבקש ממך שתספר לבן שלי מדוע היית  
בכלא צבאי".  
האיש משך בכתפיו (והאמת שגם אני). הוא לא  
ממש הבין מדוע הוא צריך לספר לילד דתי קטן  
למה היה בכלא צבאי.  
הוא נתן בי עוד מבט ואמר:  
"בגלל שסרבתי לרתך את  
השער של הבסיס".  
"ומדוע סרבת לרתך?", שאל  
אבי.  
"בגלל שפחדתי שהגצים יפגעו  
בעין שלי".  
"ומדוע פחדת?".  
"בגלל שזו העין היחידה  
שעובדת אצלי. השנייה לא עובדת.  
הנה, תסתכל".  
הוא קרב את ראשו לפני ששלי. עין אחת הייתה  
חומה והשנייה ירקה, כמעט לבנה. "הירקה לא  
עובדת", הודיע פאלו מדבר באיזו מנורה.  
"ולמה לא עובדת?"

### בדיחות לילדים

המורה: ילדים, איפה  
נמצאת אמריקה?  
יוסי קם ומצביע על המקום  
הנכון במפה שעל הלוח.  
המורה: נכון מאד. ילדים,  
מי גילה את אמריקה?  
התלמידים:  
יוסי!!!



אם מישוה רכב על סוס  
ואז עזב -  
זה אומר שהוא פרש,  
או לא?



אתה יכול  
להגיע לכל  
מקום ב-10  
דקות.  
חלוי כמה מהר אתה  
הולך.



- למה ברכת  
מחדר ניתוח?  
- האחות אמרה:  
"אל תתרגש,  
זה ניתוח פשוט".  
- אז מה? היא ניסתה  
להרגיע...  
- היא אמרה  
את זה  
לרופא!



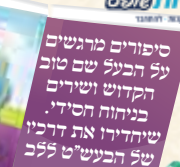
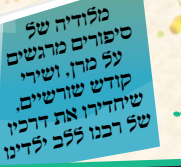
### מה בפרשה?

## שנת השמיטה

פרשת בהר פותחת בציווי על שנת  
השמיטה: שש שנים עובד האדם את שדהו,  
אך בשנה השביעית שובת ואינו עובד את  
אדמה. אחת לכל שבע שמיטות מגיעה שנת  
היובל, והתורה מפרטת גם את ההלכות  
המיוחדות לשנה זו. הקב"ה מבטיח לעם  
ישראל כי לא יינזק משמירת השמיטה, וכי  
האדמה תיתן בשנה השישית יבול שיספיק  
גם לשנה זו.  
התורה ממשיכה ומפרטת הלכות שונות  
כמו איסור ריבית, הלכות הנוגעות לעבדים  
ולאופן שבו על האדם לנהוג בעבד שחי בתוך  
ביתו. התורה מצווה גם על האדון לשלח את  
עבדיו בשנת היובל.

להיט שכבש את  
כל הילדים, מוכרח להיות

החנה הוולפמן  
אורב לוי



ספרים מנגנים אינטראקטיביים עם גדולי הצדיקים

073-222-1250 SHOPS.hidabroot.org

לפרטים  
והזמנות:





המשך בשבוע הבא...

## אחת שאלתי

הרב ארז חזני

אונאה, ולכן אם המוכר מכר לקונה את הקרקע במחיר גבוה משוה, אין המקח בטל. המקור לכך הוא מהפסוק בפרשתנו, ממנו למדים את דין אונאה: "וכי תמכרו ממכר לעמיתך או קנה מיד עמיתך, אל תונו איש את אחיו", ודרשו חכמים: "או קנה מיד עמיתך" - דבר הנקנה מיד ליד, כלומר מטלטלין, בהם יש דין "אל תונו", אבל לא קרקעות. לאור זאת, לכאורה נצטרך לומר, שהמקח קיים. אולם, ישנה הלכה נוספת בדיני מכירה (שו"ע חו"מ סי' רלב ס"א): "המוכר לחבירו קרקע או מטלטלין, ונמצא במקח מום שלא ידע בו הלוקח, מחזירו אפילו לאחר כמה שנים, שזה מקח טעות הוא". כלומר: כל הדין הנ"ל של אונאה בקרקעות, מתייחס רק לרמאות ביחס לשוי הקרקע, לשומת המחיר (כגון שמכר שנה 100 ב-200), אבל כאשר מדובר במקח שיש בגופו "מום", שהסתיר אותו המוכר מהקונה, הדין הוא שרשאי הקונה לבטל את המקח. ובמקרה שלפנינו, קיים "מום" במקח, מאחר והמקום לא נמכר בתורת סתם קרקע, אלא לשם מסעדה שיוסעו בה לקוחות, ואם למעשה לקוחות אינם מגיעים למקום, והמקום אינו ראוי לשמוש שלשמו הוא יעד, הרי זה מום במקח. **לסכום:** קונה המסעדה רשאי לבטל את המקח ולקבל בחזרה את כספו.

יצא לאור הספר החדש "אחת שאלתי 3" של הרב יצחק שטיין, חייגו להיברות שופר: 073-222-1250

## המסעדה הרוחית

העניים ישבו במסעדה, הקונה הסתקרו וקנה



ורכש את המסעדה במיטב כספו... למחרת הגיע הקונה המאשר למסעדה, ישב וצפה לקוחות רבים שישדשו את המקום, אך להפתעתו נותרה המסעדה ריקה בכל שעות היום, וכמעט לא עברה רגל אדם ברחוב... ישב האיש ותהה: הן רק אתמול ושלשום היתה המסעדה מלאה בבני אדם, ואיך יתכן שאף אדם לא הגיע היום?! לאחר בדיקה וחקירה, עלה על התרמית של המוכר הנוכל... עכשיו תובע הוא לבטל את המקח, ולקבל את כספו בחזרה. לעמיתו טוען המוכר: "לא הוצאתי מפי מלה אחת של שקר. התרצית מדעתך לרכישה, והמקח שריר וקיים!". עם מי הדין?

תשובה:

הדין הוא ש"אין אונאה לקרקעות" (שו"ע חו"מ סי' רכ"ז סעיף כ"ט). דהיינו, במכירת קרקעות אין דין

וכי תמכרו ממכר לעמיתך... אל תונו איש את אחיו (ויקרא כ"ה, י"ד)  
נחום הוא בעל מסעדה שנמצאת ברחוב צדדי בקצה העיר. אל המסעדה היו נכנסים מעט מאד סועדים, כך שנחום צבר הפסדים גדולים, ועל כן החליט למכור את המסעדה. אלא שכל קונה שהגיע למקום, הבחין שמדובר בעסק ביש, שלא נתן להפיק ממנו רווחים, אלא רק הפסדים. באחד הימים הגה נחום רעיון מבריק. מה עשה? - הוא הלך לבית התמחוי המקומי, בו מחלקים לעניים מנות מזון [די מזעריות ודלות], והכריז בפני כל העניים: "רבותי, אני מוכן לשלם לכל עני שכן יומי נאה, ואף לספק לו ג' ארוחות דשונות ומשביעות בחנם, אם יתלבש באופן מכבד, וישב כל היום במסעדה שלי...". לא היה עני אחד שלא הסכים לעסקה... עוד באותו היום דאג נחום לפרסם בעתון המקומי מודעה אודות המסעדה הרוחית שעומדת למכירה. ובכן, הגיע יהודי אמריקאי על מנת לתהות על מצב המסעדה והמתרחש בה. האיש הבחין שכבר בבקר המסעדה מלאה מפה לפה. הגיע בצהריים, ושוב המסעדה שוקתת חיים! וגם כשהגיע בערב, התפלא לראות שלא נותר אפילו מושב אחד ריק... החליט אפוא היהודי התמים לקפוץ על ה"מציאה",





## שירת האמונה

הרבנית חדוה לוי

# "אם אתה מאמין שיכולים לקלקל, תאמין שיכולים לתקן"

השבוע הזה נותן כוח רוחני להתחיל מחדש גם לאחר משבר, לדעת שתמיד נקבל הזדמנות נוספת מהקדוש ברוך הוא לקום על הרגלים, לטפס אל עבר ההצלחה ולנצח

בביטחון ובתקווה שבוודאי הכל יתהפך לטובה. אומר ה"נתיבות שלום": "מיוחדת מצות שמיטה, שהיא השיא במדרגת האמונה, בבחינת אמונת האברים, אשר יהודי נוטש שנה שלימה את שדהו, מקור מחייתו, ממנה כל פרנסת ביתו, ואינו עובד בה אף שאינו יודע מה יאכל, וכל זה מתוך בהירות אמונתו שבוטח בה".

וכן מביא רבי אלימלך מליענסק לפרשתנו: "שהתורה מלמדת לאדם דרכי השם, שיהיה שלם בביטחונו על אלוהיו". שלא ניפול במחשבות של פחד ודאגה, כי בכך אנו רק מרחיקים את השפע מאתנו ויוצרים חסרון גדול יותר. "לא תתנהגו כן (לא תדאגו מכלום) ותבטחו בה' בכל לבבכם, ואז תלך השפע בלי הפסק כלל תמיד לא יחסר כל בה".

טיפ: בשבוע הבא עלינו לטובה תאיר עלינו ספירת ה"הוד". הוד מלשון הודיה. ידוע שההודיה מעוררת חסדים והשפעות טובות מן השמים, "מודים אנחנו לפניך על נסיון שבכל יום עמנו" - תפתחי את ערוצי ההודיה השבוע. אל תפסיקי להודות על כל הטוב, הגלוי והידוע, על מה שקיבלת ועל מה ש... עדיין לא. על הכל תודה!

לרכישת USB עם אסוף שירים ודברי חיזוק של הרבנית חדוה לוי חייגי 073-2221250

עקיבא.

השבוע הזה נותן כוח רוחני להתחיל מחדש גם לאחר משבר, לדעת שתמיד נקבל הזדמנות נוספת מהקדוש ברוך הוא לקום על הרגלים, לטפס אל עבר ההצלחה ולנצח!

**הפרשה פותחת במצות שמיטה:** "וַיִּדְבֹר

ה' אֶל-מֹשֶׁה בְּהַר סִינַי לֵאמֹר. דַּבֵּר אֶל-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם, כִּי תִבְאוּ אֶל-הָאָרֶץ אֲשֶׁר אֲנִי נֹתֵן לָכֶם - וְשָׁבַתָּה הָאָרֶץ שְׁבַת לַה'".

אומר רש"י שהתורה כותבת "שְׁבַת לַה'" - כ"זכר למעשה בראשית", על מנת שנדע שכשם שכל הימים מתברכים מיום השבת בעת שנברא העולם, כך האדם צריך לקיים מצוות שמיטה בביטחון מלא. מלמדת החסידות שעיקר המצווה היא לקיים מצוות "שמיטה" בנפשו, בתודעה הפנימית. לדעת שדווקא ברגעים שאת מרגישה שהכל "נשמט" מידך (הסמכות ההורית מתערערת, הזוגיות מאיימת להתפורר, או דברים קורים בניגוד לרצונך), עליך להתחזק באמונה שלמה,



פרשת בהר פותחת לנו שערי בהירות הדעת ונושאת אותנו אל שבוע המסוגל לישועות גדולות, החל מיום ראשון, י"ד באייר, פסח שני, המסמל "הזדמנות נוספת". בחסידות מבואר כי ביום זה מתגלים אותם הגילויים של חג הפסח בדרגה נעלית יותר, ונותנים כח לעבודת ה' בדרגה גבוהה יותר, זאת בהתאם לחודש אייר המסמל רפואה (אייר ר"ת אני ה' רופאך).

**העובדה שאדם שנמנע מהקרבן קרבן הפסח בזמנו יכול להשלמו ביום זה, מלמדת כי אין דבר אבוד. תמיד אפשר לתקן.**

ביום זה יחולו הילולות התנאים רבי מאיר בעל הנס ורבי יהודה בר עילאי, וביום חמישי, י"ח באייר - יחול ל"ג בעומר, יום הילולת התנא הקדוש רבי שמעון בר יוחאי, שעליו נאמר: 'כדאי הוא רבי שמעון לסמוך עליו בשעת הדחק'. שלושתם תלמידי רבי עקיבא שמתחילים את בניית עולם התורה מחדש, אחרי טרגדיה נוראית שחוו עם מותם של 24,000 חבירים, תלמידי רבי

## אהרון הכהן, ההוד והרימון

רשב"י מביט בכל גרגר, בכל יהודי, והוא מלמד עליך זכות ואומר להשם: כמה היא שווה... והוא מרבה זכויותיך כרימון

### חכמת נשים

הרבנית חגית שירה

את כל עם ישראל כמו שהם, והיה מלמד עליהם זכות, מתפלל ומברך אותם - ככה רשב"י. רימון זה כדור, כדור מירון, ול"ג בעומר במירון (בואי!) זה כמו רימון ענק, וכל ישראל הם כמו גרגרים מתוקים. רשב"י מביט בכל גרגר, בכל יהודי, והוא מלמד עליך זכות ואומר להשם: 'כמה היא שווה...' והוא מרבה זכויותיך כרימון. כמה הוא מברך אותך ביום הזה! לכן ל"ג בעומר, יש לו בחינה של מחילת עוונות ושל יום הכיפורים, שזה היה הזמן שהכהן הגדול היה נכנס לקודש הקודשים (הוד שבהוד - ל"ג בעומר).

משם, מהמקום הזה, מגיעה השמחה, כי כשאת מרגישה נקיה, וכשיש רבי שמעון ענק שמרומם אותך ומלמד עליך זכות - זה הכי שמח בעולם. וזו, זו הקדושה והאור של ל"ג בעומר. תעלי השנה והשאיירי אצל רשב"י את כל החבילות שלך... ועוד משהו: רשב"י זה אותיות בשרי - "מבשרי אחזה אלוך...".

ניתן להזמין את הרבנית חגית שירה לחוגי בית בכל רחבי הארץ, ללא תשלום 073-2221290

שבעה רועים: אברהם, יצחק, יעקב, משה,

אהרון, יוסף ודוד.

שבעת המינים: חיטה, שעורה, גפן, תאנה, רימון, זית ותמור.

כל שבוע מסמל מידה אחת, רועה אחד ומין אחד משבעת המינים. השבוע החמישי, בו חל ל"ג בעומר מסמל את מידת ההוד, את אהרון הכהן ואת הרימון. מדהים!

פטירתו של רשב"י היא בשבוע ההוד, ובית המקדש נקרא הוד. גם קודש הקדשים נקרא הוד. כאשר אהרון הכהן היה נכנס לקודש הקדשים, היה לו מעיל עם פעמון ורימון. המעיל היה מכפר על לשון הרע. הפעמון היה מצלצל כנגד הדיבורים המצלצלים שלנו, והרימון היה מזכיר: שששש, לא לדבר על אף יהודי, כי כולם מלאים מצוות כרימון. וזה רשב"י - כמו שהכהן הגדול היה נכנס ביום הכיפורים לקודש הקדשים, והיה לוקח איתו



ל"ג בעומר, שנת ג' אלפים תתק"כ - שעת פטירתו של רשב"י. פניו מאירים כמו פרוז'קטור ענק ואי אפשר להביט בהם. אש יוצאת מהבית כל היום... כך מתאר רבי אבא, תלמידו של רשב"י הקדוש. במה עסק רשב"י לפני פטירתו? אומר רבי אבא: רבי שמעון שכב על צד ימין ולא סיים לומר "חיים...". ונפטר כשחיוך על שפתיו -

"כשמן הטוב על הראש יורד על הזקן, זקן אהרון שיוורד על פי מידותיו כטל חרמון שיוורד על הרי ציון כי שם ציוה ה' את הברכה...", לא הספיק רשב"י לומר: חיים עד העולם, ונפטר. מדוע עסק רשב"י באהרון הכהן לפני פטירתו?

אנחנו נמצאות בימי ספירת העומר, שהם שבעה שבועות והם כנגד שבע מידות, שבעה רועים ושבעת המינים.

שבע המידות: חסד, גבורה, תפארת, נצח, הוד, יסוד ומלכות.

יש אירועים שאת לא רוצה לוותר עליהם!

הידברות מזמינה אותך לאירוע מרגש במיוחד עם האמנית הרבנית חדוה לוי אהובת הקהל!

בהשתתפות המקובל הרב יצחק בצרי והרבא מרתקת במיוחד עם הרב חיים זאיד

"מי שמאמין לא מפחד"

לפרטים ולהזמנת כרטיסים 073-2221240

יום שני ד' סיון 1406 במתנ"ס נאות שד"ר רחוב הנשיאים 17 בשעה 20:00

נתינה יום שני יד סיון 17/6 בבית כנסת "אוהל חני" רחוב רד"ק 1 בשעה 20:00





## המלך של צמחי המרפא



במחקר ישראלי שנמשך למעלה מ-25 שנה, נמצא באזור מדבר יהודה זן של צמחי מרפא שכלל הנראה, אליו התכוון הרמב"ם כאשר דבר בכתביו על "המלך של צמחי המרפא" – הארתמיסיה. זהו זן נדיר של צמח ממשפחת הלענה. צמח הארתמיסיה מכיל חומר פעיל בשם ארתמיסנין,

הפועל בצורה טובה יותר, מהירה יותר וארוכת טווח יותר מארתמיסנין, המופק מכל זן אחר של הלענה מכל מקום אחר בעולם, והוא גם אינו גורם לתופעות לוואי. החומר הזה משמש כיום לייצור של תרופות למגוון מחלות, כמו סרטן, מלריה ועוד. גילוי הארתמיסנין כבר זיכה בעבר מדענית סינית בפרס נובל, על הצלחתה בריפוי מלריה.

המחקר הישראלי שגילה את הצמח במדבר יהודה, והפיתוח של המוצרים הישראליים שיוצרו מן הצמח הזה, נעשו בבית החולים הדסה עין כרם, בשיתוף של פרופסורים בכירים מתחומי הרפואה והרוקחות.

הנתונים הראשונים של המחקר והניסיון הקליני מצביעים על שיעור גבוה מאוד של תגובה טובה לטיפול במחלות שונות באמצעות הצמח, ולמעשה מדובר בפריצת דרך בגישה הטיפולית למחלות אוטו-אימוניות, למחלות כרוניות ולזיהומים ויראליים עמידים – כמו לדוגמה קרוהן, קוליטיס, סוכרת, הליקובקטר ועוד.

נמצא כי הזן הזה של הארתמיסיה משפיע, ככל הנראה, על עצב הוואגוס, המעצב את רוב אברי הגוף השונים, ומשפיע גם על מערכות החיסון והעיכול, המשפיעות, כידוע, על רוב המערכות האחרות בגוף.

על יתרונו של הצמח הזה מעידות התוצאות המרשימות של המוצרים המיוצרים ממנו, אשר מוגדרים כתוספי תזונה, אך למעשה יעילים יותר מתרופות רבות הקיימות בשוק.

בין היתר, יש למוצרים הללו הצלחות בריפוי של תופעות ומחלות כמו בעיות המטבוליות; מחלות אוטו-אימוניות; טפילים כמו קנדידה והליקובקטר; וירוסים כמו CMV (מונו), IMV, הרפס; דלקות פרקים; תופעות לוואי של כימותרפיה; ועוד. יש למוצרים גם הצלחה בהתמודדות עם גידולים סרטניים מסוגים שונים. הארתמיסיה מועילה מאד לחולי קרוהן, קוליטיס, סוכרת ועוד, לאנשים הסובלים מילדות ירואלית ומציטוט, ועוד.

ניתן לצרוך את הצמח בקפסולות או בחליטה.



## לא רוצה חברים?

למה הילד לא משחק עם חברים, איך משחררים לחץ, ולמה החברות לא צריכות אותי?

**בנונו בן ה-6 משחק במכונה לבדו. הרב יודע לומר שהוא לא אוהב לשחק עם חברים, מתעסק עם עצמו וזהו. גם בשיעור, הוא מעדיף לשבת במקום הבודד, מאשר לשבת עם חברים לידו. הרב טוען שזה נראה לו לא תקין. סיכמנו יחד לשאול אותך.**

אכן, ילד הוא יצור חברתי שמטבעו רוצה חברה ואוהב אותה. ילדכם, משום מה, יושב לבדו ומשחק לבדו.

ייתכן שאכן יש לו בעיה חברתית, שתצטרך לבדוק, אבל כרגע בואו לא נרתום את הכרכרה לפני הסוסים.

כדי לבדוק אם יש לילד בעיה אמיתית, או התנהגותית, התחילו לעקוב אחר ילדכם ולראות מה קורה עמו.

הקפידו להזמין עבורו חברים בכל יום אחר הצהריים.

תוכלו להזמין חברים שלכם, שיבואו עם ילדיהם ואתם תוכלו לראות מה מידת האינטראקציה ביניהם.

בדקו עד כמה הילד משחק עם חברו, ועד כמה הוא ממש מתנזר ויושב בצד. נסו זאת עם ילדים שונים, כדי שתוכלו להיות בטוחים שאכן התנהגות הילד היא החריגה.

התערבו מעט כדי לדעת מה קורה אם ילדכם משחק במשחק שהוא אוהב מאוד, ומה קורה אם משחק במשחק שרק החבר אוהב. נסו לעניין אותו במשחקים שטרם ניסה לשחק בהם.

לאחר מספר מפגשים כאלו, תוכלו אתם, ההורים, לראות האם מדובר במשהו חריג. הורים שאלו אותי בעבר את השאלה הזו, ולאחר שנהגו כך התבררו להם דברים מעניינים: שהילד ביישן מעט, הוא לא מציע חברות, אבל הוא נענה לבקשת חברו; שהילד אוהב לשחק בסוג מסוים של משחקים ובכיתה שלו לא משחקים בהם כלל; וכך הלאה.

לקחת זמן למעקב זה לא בזבוז, זה הכרח. (מנוחה פוקס, סופרת ומומחית תהליכי חינוך)

...

**רציתי לדעת: מה מומלץ לעשות כדי לשחרר לחץ? מדובר על סטרוס ולחץ נוראי שמשפיע על כל התפקוד וגורם לרעד חזק ולחרדות.**

קודם כל, הערכתי נתונה לך על הפניה לעזרה וסיוע, דבר שמורה על התנהגות בוגרת ולקיימת אחריות, וכן על אישיות בריאה.

וכעת לנושא השאלה – לחץ לעולם אינו דבר נעים, אך כשהוא משפיע על התפקוד היומי שלנו, צריך לטפל בו בצורה יסודית.

הייתי מציעה דבר ראשון לבדוק מה מקור הלחץ. נסי לעשות בדק בית, להגיע לדבר שגורם לך למועקה כזאת. אם וכאשר תגלי

אותו, תוכלי לנסות לפתור את הבעיה. אך גם אם הבעיה לא פתירה מכל מיני סיבות, עצם העובדה שתגלי מה גורם לסטרס כבר עשויה לסייע לך, כנאמר – ידיעת המחלה, חצי רפואה.

מלבד זאת, במקביל רצוי שתפני לטיפול בשיטת ה-CBT (תרפיה קוגניטיבית-התנהגותית). זוהי שיטה פסיכולוגית יעילה מאוד וקצרת מועד, המניבה אחוז גבוה של הצלחה בטיפול בחרדות, במצבי לחץ ועוד.

הטיפול הוא קצר מועד, ואפשר לראות שיפור כבר מהטיפול הראשונים. סי.בי.טי, אגב, הוא אמנם טיפול פסיכולוגי, אך אינו כרוך בשיחות על העבר, אלא בטיפול ממוקד בהווה על ידי טכניקות פשוטות ויעילות מאוד.

בנוסף, הייתי מציעה לך להתייעץ עם נטורופת, או אדם שמבין בוויטמינים, שימליץ לך אלו תוספי מזון / ויטמינים עשויים להקל מעליך את הסימפטומים הללו (סטרוס משחק וכן רעידות).

במידה וכל הנ"ל אינם עוזרים לך, יתכן שתצטרכי טיפול תרופתי קצר טווח, על מנת לאפשר לך "לצאת" מזה. (אסתר נזרי, מטפלת מוסמכת ב-CBT ובדמיון מודרך, סופרת ומרצה)

...

**אני בחורה רווקה, ומוגישה בתקופה האחרונה שיש לי חוסר/צורך בחברות. אני מנסה ליזום וליצור קשרים מעצמי, אך מפריע לי מאוד שזה בא רק מצדי. מה לעשות?**

בשאלתך לא ציינת האם את בתיכון או שסיימת לימודים, שאז המצב החברתי, מטבע הדברים, שונה. אתייחס לנקודת השוויון. ממה שהבנתי, הקושי הוא בעיקר בחוסר הסימטריה. את מרגישה שבקשרים החברתיים שאת יוזמת ומפתחת – הצורך הוא בעיקר שלך ופחות של חברותיך.

לרב לא קיימת סימטריה במערכות יחסים. הרבה פעמים ישנו הצד שיוזם וצורך יותר את הקשר, והצד שמשתף פעולה. לפעמים קשה לחברה להראות שגם לה חשוב הקשר הזה, או שהיא אינה יודעת לבטא זאת.

עם זאת, ברור לי כי גם למי שנראה שאולי מעוניין פחות בקשר, יש הצורך והרצון בקשר, והצדדים שבהם הוא זקוק לקשר ולא להיפך. נסי להביט על התמונה בפרספקטיבה רחבה, ולבדוק אלו דברים את תורמת לקשר, שאותם חברתך צריכה. יתכן שתוכלי לפתוח עם החברה שיחה בפתיחות, ואז תופתעי לגלות שגם היא שמחה עם הקשר, אף על פי שאינה מביעה זאת. (אסתר בראון, עו"ס קלינית. מתמחה בטיפול בגישה הנרטיבית וב-IPT)



# נופש רוחני בחג השבועות

ד'ו' סיון 7-9/6

בהשתתפות  
הרב **יצחק פנגר**



תיקון  
ליל שבועות  
וקבלת התורה  
מתוך שמחה  
והתחדשות

לפרטים והרשמה **מס' מקומות מוגבל**

**073-2221270**

# בואו לקבל את התורה עם הידברות

במלון "נוורות"  
טבריה

אירוח יוקרתי · סעודות כיד המלך  
כשרות למהדרין · הרצאות מרתקות  
תפילות שבת מרוממות



את תפילות השבת וחג  
ינעים הפייטן בנימין דנישמן



# "הדבר הכי גדול בעולם הוא לעשות טוב למישהו אחר.."

כתב האדמו"ר הרב קלוינימוס שפירא  
מפיאסצ'נה, בצוואתו:

כולם כבר יודעים, שעלון השבת של  
הידברות הפך שם דבר, אולם מה  
שלא כולם יודעים, הוא שלמערכת  
ארגון הידברות, מגיעים אין ספור  
סיפורי ישועות מפי עשרות אלפי  
מפיצים, שהחליטו להרים את  
הכפפה עבור יקיריהם ו/או עבורם.



מקדיש את זכויות  
זיכוי הרבים  
**לעילוי נשמת  
אבא שלי**

מקדיש את זכויות  
זיכוי הרבים כדי  
**שאימא שלי  
תהיה בריאה**

מקדיש את זכויות  
זיכוי הרבים כדי  
**שהבת שלי  
תתחתן**

חודש ראשון ללא תשלום\*

**073-2221388**

\*בהתחייבות ל-3 חודשים

הצטרפו גם אתם להידברות כמפיצי העלון  
המבוקש, ושליח יגיע אליכם עד פתח הבית

**208,300**

עלוני שבת מופצים בכל רחבי הארץ

**הידברות**

# חווייה בריאותית ורוחנית מפנקת

אנשים באבד!

בערב ראש חודש סיון

לתושבות  
טבריה  
והצפון!

התפילה  
העוצמתית  
ביום המסוגל  
לחינוך הילדים  
בקבר השל"ה  
עם הרב המקובל  
יצחק בצרי

כולל  
ארוחת  
צהריים  
בשרית

# "נפש בריאה בגוף בריא"

הידברות מזמינה אותך ליום שכולו בריאות, נפש ומה שביניהם!

מהן ההשלכות של המאכלים על הנפש?  
האם ישנם תחליפים טבעיים לכימיקלים?  
כיצד להפטר מהסוכרת ומהכולסטרול ע"י רפואה טבעית?



הרב **אביגדור**  
ד"ר בפסיכותרפיה  
הנפש והרפואה  
היהודית



הרבנית **בצרי**  
נטורופטית  
סודות הרפואה  
האלטרנטיבית



פרופ' **חיים גמליאל**  
מומחה עולמי לבריאות  
מיתוסים שגויים  
לעומת עובדות מדעיות

כיצד החיך  
עוזר לבריאות

אופף  
לרפא!  
האומנית הרבנית  
חדווה לוי

יום מרתק באולמי מלון "ציפורי" טבריה



הבטיחי מקומך: **073-2221280**

אי"ה יום שני | כ"ט אייר 3.6.19 | בין השעות 17:00-9:30  
הרשמה מראש חובה | מס' המקומות מוגבל